

### علم الأسرة:

الرجاء أخذ كل عائلتك إلى طاولة الموجودات، واختر قطعة من اللباد واطلب من كل فرد من افراد الأسرة أن يختار واحدة وضعها على علم أسرته. كمجموعة، صمموا مع بعضكم البعض علم أسرته. بعد أن يتم تجميع علمكم، اطلبوا من كل فرد من أفراد الأسرة المشاركة فيما اختاروه لعلم الأسرة وماذا يعني ذلك لهم.

### وجبة الأسرة:

اطلب من طفل واحد أن يأتي إلى طاولة تقديم الطعام للحصول على وجبة الطعام لك. بعد أن يتم خدمة جميع البالغين في طاولتك، يستطيع طفلك/أطفالك الذهاب للحصول على وجبات طعامهم.

### مرحبا فاست®:

اطلب من أسرته الوقوف وعرف على نفسك وعن كل فرد من أفراد أسرته بالأسماء الأولى ثم قل "نحن أسرة (الاسم الأخير)". بعد أن ترد المجموعة بالترحيب بأسرته، عد إلى ثلاثة وقل "مرحبا أسر فاست".

### موسيقى/أغنية فاست®:

يرجى وقوف أسرته بأكملها أثناء الموسيقى. سوف نبدأ بأغنيتين (2) للتحمية على الأقل، الرجاء إعلام عضو الفريق إذا ما كانت أسرته مهتمة في قيادة اغنية التحيمة. بعدها سوف نغني أغنية فاست.

### الخرابيش:

الخطوة 1: أرسل طفلا واحدا إلى طاولة الخرابيش للحصول على ورقة الخرابيش وقلم رصاص لكل فرد من أفراد أسرته. وزع ورقة الخرابيش وأقلام الرصاص على كل واحد من أفراد أسرته.  
الخطوة 2: اطلب من الجميع إخفاء ورقتهم بينما يقومون برسم صورة. اطلب منهم تسليم ورقتهم عندما ينتهون من رسمهم.  
الخطوة 3: اختر واحدا من أفراد الأسرة لحمل صورهم واطلب من سائر أفراد الأسرة بالتناوب طرح سؤال واحد إيجابيا (أي أخبرني عن صورتك، أو استخدم أسئلة من، ماذا، أين، كيف). تأكد من وجود فرصة مشاركة لكل فرد من الاسرة والتحدث عن صورهم!

### المشاعر التمثيلية:

اجلب أسرته بأكملها إلى الطاولة واطلب من كل شخص أن يختار بطاقة مشاعر واحدة، واجعلهم يخفونها في صدرهم ويرجعون إلى مائدة الأسرة. اختر شخصا واحدا لتمثيل مشاعره بدون استخدام الكلمات بينما يخمن بقية أسرته هذه المشاعر. عندما يتم تخمين المشاعر بشكل صحيح، اختر الشخص التالي من الأسرة ليمثل مشاعره. تأكد من أن يكون لكل شخص فرصة لتمثيل مشاعره. إذا كان هناك وقتا كافيا، كرر النشاط بجعل أسرته تختار بطاقات مشاعر جديدة.  
بعد الأسبوع الثالث (3): اطلب من أفراد أسرته اختيار المشاعر التي شعروا بها مؤخرا. اسألهم، بعد دور كل شخص، الأسئلة حول ماذا حدث ولماذا اختاروا تلك المشاعر فيما يستمع بقية أفراد الأسرة باحترام.

### لعبة خاصة:

هذا هو وقتك مع طفلك من صف الروضة إلى الصف الثاني، حيث ستلعب جنبا إلى جنب معه لمدة 15 دقيقة. اطلب من طفلك اختيار صندوق ألعابه. سيكون طفلك مسؤولا أثناء اللعبة الخاصة وانت سوف تتابع قيادته بدون تروس، بدون تعليم، وبدون اصدار الاحكام.