

**Drapeau familial :**

Nous vous prions de prendre toute votre famille à la table des matériaux, de sélectionner un morceau de feutre et de demander à chaque membre de la famille de choisir un élément à mettre sur votre drapeau familial. En tant que groupe, concevez ensemble votre drapeau familial. Après que votre drapeau soit assemblé, demandez à chaque membre de la famille de partager ce qu'ils ont choisi pour le drapeau familial et ce que cela signifie pour eux.

**Repas familial :**

Demandez à un enfant de venir à la table de service et de vous ramener un repas. Après que tous les adultes à votre table aient été servis, votre enfant/enfants peut/peuvent aller ramener leurs repas.

**Hello de FAST® :**

Demandez à votre famille de se lever et présentez-vous ainsi que chacun des membres de votre famille en utilisant vos prénoms, puis de dire : « Nous sommes la famille de (*votre nom*). » Après que le groupe entier ait dit bonjour à votre famille, dites "Bonjour les familles FAST."

**Chanson de FAST® :**

Demandez à toute votre famille de se lever pour la chanson. Nous allons commencer par au moins 2 chansons de réchauffement, nous vous prions de nous dire si votre famille est intéressée pour conduire une chanson de réchauffement. Nous chanterons alors la chanson de FAST.

**Griffonnages:**

Étape 1 : Envoyez un enfant à la table des Griffonnages (*Scribbles*) pour obtenir une feuille de *Scribbles* et un crayon pour chaque membre de votre famille. Remettez cette feuille de *Scribbles* et les crayons à chacun des membres de votre famille.

Étape 2 : Demandez à tout le monde de cacher leur feuille pendant qu'ils dessinent une image. Quand ils auront terminé de créer leur image, demandez-leur de tourner leur feuille.

Étape 3 : Choisissez un membre de la famille pour tenir son image et demandez à tous les autres membres de poser une question positive (par exemple, parlez-moi de votre photo ou utilisez qui, quoi, où, comment). Assurez-vous que chacun a la chance de partager et de parler de son image !

**Charades de sensation:**

Ramenez toute votre famille à la table et que chaque personne choisisse une fiche de sensation, la cache près de son cœur et retourne à la table familiale. Choisissez une personne pour décrire ses sensations sans utiliser de mots tandis que le reste de votre famille essaie de deviner. Une fois que la sensation a été devinée correctement, sélectionnez la prochaine personne dans votre famille pour faire de même, assurez-vous que chaque personne ait une chance d'interpréter ses sensations. S'il y a assez de temps, répétez l'activité en faisant sélectionner par votre famille de nouvelles fiches.

Après la semaine 3 : Demandez aux membres de votre famille de choisir un sentiment qu'ils ont ressenti récemment. Après le tour de chaque personne, posez-leur des questions sur ce qui s'est passé et pourquoi ils ont choisi ces sentiments tandis que le reste de la famille écoute respectueusement.

**Jeu spécial :**

C'est votre temps avec votre enfant des Niveaux K à 2, où vous jouerez avec votre enfant pendant 15 minutes. Demandez à votre enfant de choisir une boîte de jeu spécial. Pendant le jeu spécial, votre enfant en sera le chef et vous suivrez son avance sans diriger, sans indiquer et sans juger.