

Флаг семьи:

Пожалуйста, подойдите вместе со всеми членами семьи к столу с разными предметами, возьмите кусочек войлока, который будет основой флага, и попросите каждого члена семьи выбрать один предмет из лежащих на столе, чтобы прикрепить его к флагу вашей семьи. Сложите все части флага. После того, как флаг будет собран, попросите каждого объяснить, почему выбран тот или иной предмет и что символизирует этот предмет на флаге.

Семейный ужин:

Попросите ребенка пойти к сервировочному столу и принести вам еду. После того, как все взрослые за столом будут обслужены, ваш ребенок/дети могут принести еду для себя.

FAST® Приветствие:

Пожалуйста, попросите всех членов своей семьи встать и каждого – представиться по имени, потом объявите: “Мы – семья ... (назовите фамилию)”. Когда все собравшиеся скажут вам “Hello”, сосчитайте до трёх и скажите: “Hello FAST Families” (Привет семьям FAST).

Музыка/FAST® Песня:

Пожалуйста, встаньте всей семьёй, чтобы петь вместе. Мы начнем с двух песен для разогрева. Пожалуйста, дайте знать одному из ведущих, желает ли ваша семья выступить в роли запевал. Потом мы вместе будем петь песню FAST.

Рисунки:

Шаг 1: Отправьте одного ребенка к столу Scribbles, чтобы получить листы для рисования и карандаши для каждого члена семьи. Раздайте бумагу и карандаши членам вашей команды.
Шаг 2: Попросите участников не показывать никому свои рисунки, пока они не будут готовы. Когда рисунки будут завершены, соберите их.
Шаг 3: Выберите одного члена семьи, который будет держать рисунки. Пусть каждый член семьи задаст по одному позитивному вопросу, используя вопросительные слова who, what, where, how (кто, что, где, как). Убедитесь, что у каждого есть возможность рассказать о своей картине!

Шарада “Чувство” (Feeling):

Подойдите со всеми членами семьи к столу с карточками. Пусть каждый член семьи возьмёт одну карточку и положит её около сердца, потом вернитесь к своему столу. Выберите одного члена семьи, который изобразит своё чувство, не произнося ни слова, в то время как остальные члены семьи будут предполагать, какое чувство он/она изображает. Когда чувство будет угадано правильно, выберите другого участника, который изобразит своё чувство. Каждый член семьи должен иметь возможность изобразить своё чувство. Если у вас останется свободное время, повторите игру, взяв новые карточки.

После третьей недели: Пусть члены команды изобразят то, что они сейчас чувствуют. Попросите каждого объяснить, почему выбрано именно это чувство, а все остальные будут внимательно слушать.

Особенная игра:

Сейчас вы будете 15 минут играть вместе со своим ребенком, учеником классов К-2. Попросите ребенка выбрать коробку с игрой. Во время Особенной игры ваш ребенок будет ведущим, а вы будете ему подчиняться, и не будете ни руководить, ни учить, ни судить его.