

**Bandera de familia:**

Por favor lleve a toda su familia a la mesa de artículos, seleccione un trozo de fieltro y haga que cada miembro de la familia tome un artículo para poner en la bandera de su familia. Como grupo, diseñen juntos la bandera de familia. Una vez que la bandera esté terminada, que cada miembro de la familia comparta lo que escogió para la bandera y qué significa para ellos.

**Comida familiar:**

Pídale a un niño que se acerque a la mesa de comida y le traiga algo de comer. Después de que todos los adultos en su mesa hayan recibido su comida, su hijo/s pueden ir a buscar la suya.

**Hola de FAST®:**

Pídale a su familia se ponga de pie y luego preséntese y presente a cada miembro de su familia por nombre, y después diga: "Somos la familia (apellido)". Una vez que todo el grupo haya saludado a su familia, cuente hasta tres y diga "Hola Familias FAST."

**Música/Canción de FAST®:**

Pídale a su familia que se ponga de pie para la música. Comenzaremos con al menos 2 canciones de preparación. Dígale al miembro del equipo si su familia quiere dirigir la canción de preparación. Luego cantaremos la canción de FAST.

**Scribbles:**

Paso 1: Envíe a un niño a la mesa de Scribbles para recoger una hoja de Scribbles y un lápiz para cada miembro de su familia. Distribuya la hoja de Scribbles y los lápices para su familia.  
Paso 2: Indíquele a todos que escondan su hoja mientras hacen un dibujo. Cuando terminen de hacer el dibujo, dígales que volteen la hoja.  
Paso 3: Escoja a un miembro de su familia para que levante su hoja mientras los demás miembros se turnan para hacer una pregunta positiva (ej. Háblame de tu dibujo, o usen preguntas con quién, qué, dónde, cómo). ¡Asegúrese de que todos tengan la oportunidad de compartir y hablar sobre sus dibujos!

**Juego de mímica con sentimientos:**

Acerque a toda su familia a la mesa y que cada persona escoja una tarjeta de sentimientos. Dígales que escondan la tarjeta cerca del corazón y regresen a la mesa familiar. Escoja a una persona de la familia para que actúe su sentimiento sin usar palabras mientras el resto de la familia adivina el sentimiento. Cuando hayan adivinado el sentimiento correctamente, seleccione a la siguiente persona de la familia para que actúe su sentimiento. Asegúrese de que cada persona tenga la oportunidad de actuar su sentimiento. Si hay suficiente tiempo, repita la actividad haciendo que su familia seleccione una nueva tarjeta de sentimientos.

Después de la semana 3: Dígale a los miembros de su familia que escojan un sentimiento que tuvieron recientemente. Después del que cada persona tenga su turno, hágales preguntas sobre qué pasó y por qué escogieron ese sentimiento mientras el resto de la familia escucha respetuosamente.

**Juego especial:**

Éste es el momento en que jugará durante 15 minutos con su hijo/a de K a 2º. Deje que su hijo/a escoja una caja de juego especial. Durante el Juego Especial su hijo será el responsable y usted lo seguirá sin mandarlo, sin enseñarle y sin juzgarlo.