

**Lá Cờ Của Gia Đình:**

Xin vui lòng cùng với gia đình quý vị lên bàn để đồ nguyên liệu. Trong khi quý vị chọn một miếng nỉ thì các thành viên khác trong gia đình mỗi người sẽ chọn một nguyên liệu khác để gắn vào miếng nỉ và cùng nhau thiết kế một lá cờ đại diện cho gia đình của quý vị. Sau khi lá cờ được ráp lại, mỗi thành viên trong gia đình sẽ cho biết họ đã chọn những nguyên liệu gì cho lá cờ gia đình và nó mang ý nghĩa gì đối với họ.

**Buổi Ăn Gia Đình:**

Cho một đứa con của quý vị đi đến bàn phục vụ để lấy thức ăn cho quý vị. Sau khi tất cả người lớn ở bàn của quý vị đã được phục vụ, con quý vị có thể đi lấy thức ăn cho mình.

**FAST® Xin Chào:**

Yêu cầu gia đình quý vị đứng lên và giới thiệu về bản thân quý vị cũng như tên của mỗi thành viên trong gia đình. Sau đó hãy cùng nhau nói: "Chúng tôi là gia đình..... (nói họ của gia đình quý vị)." Sau khi toàn bộ nhóm nói hello với gia đình của quý vị, đếm đến số 3 và nói: "Xin chào gia đình FAST" (Hello FAST Families).

**Âm Nhạc/Bài Hát FAST® :**

Yêu cầu cả gia đình quý vị đứng lên vào lúc nghe nhạc. Chúng tôi sẽ bắt đầu chương trình với ít nhất là 2 bài hát khởi đầu, xin vui lòng cho các thành viên trong nhóm biết nếu gia đình quý vị muốn hát một bài hát khởi đầu. Sau đó chúng ta sẽ hát bài của FAST.

**Phác Thảo:**

Bước 1: Cho một đứa trẻ lên bàn Scribbles (vẽ phác thảo) để lấy giấy và viết chì cho gia đình. Phát cho mỗi người trong gia đình quý vị 1 tờ giấy và 1 cây viết chì.

Bước 2: Kêu mọi người hãy che tờ giấy của mình lại trong khi vẽ tranh. Sau khi vẽ xong thì họ mở bức tranh ra.

Bước 3: Chọn một thành viên trong gia đình cầm tấm ảnh của họ trong khi tất cả các thành viên khác trong gia đình sẽ thay phiên nhau đặt câu hỏi (ví dụ: Hãy nói cho tôi biết về bức tranh của bạn, hoặc đặt câu hỏi về ai, cái gì, ở đâu, như thế nào). Hãy bảo đảm là mọi người đều có cơ hội để chia sẻ và nói về bức tranh của họ!

**Câu Đố Về Cảm Giác:**

Cùng với cả gia đình quý vị đi đến bàn và mỗi người chọn một thẻ trên đó ghi tên của một cảm giác. Họ sẽ giấu thẻ của họ và đi trở lại bàn gia đình. Chọn một người đứng lên diễn tả cảm giác của họ bằng cử chỉ mà không sử dụng lời nói trong khi những người khác trong gia đình đoán xem đó là cảm giác gì. Sau khi đã đoán đúng, chọn người kế tiếp trong gia đình tiếp tục diễn tả cảm giác của họ, phải bảo đảm là mỗi người đều có cơ hội diễn tả cảm giác của mình. Nếu có đủ thời gian, tiếp tục trò chơi này bằng cách chọn thẻ mới. Sau tuần thứ 3: Để các thành viên gia đình của quý vị chọn một cảm giác mà họ cảm nhận gần đây nhất. Lần lượt từng người trong gia đình sẽ hỏi họ chuyện gì đã xảy ra và tại sao họ chọn cảm giác này.

**Trò Chơi Đặc Biệt:**

Đây là thời gian mà quý vị chơi với đứa con đang học từ lớp Mẫu Giáo đến lớp 2. Quý vị sẽ chơi cùng với con mình trong vòng 15 phút. Cho con quý vị chọn một hộp đồ chơi đặc biệt. Trong thời gian chơi, con quý vị sẽ chịu trách nhiệm hướng dẫn trò chơi và quý vị sẽ làm theo sự chỉ huy của cháu mà không được chỉ dẫn, dạy dỗ hay phê bình.