के देखी १ का आमा बुवा वा अभिभावकहरुकालागी धैरै सोधिएका प्रश्नहरु

परिवार र बिद्यालयहरु संघै(Families and Schools Together®)- फास्ट (FAST®)

तपाईंको बिद्यालयमा भएको परिवार र बिद्यालयहरु संघै (Families and Schools Together) फास्ट (FAST) सङ्युक्त अमेरिकाको शिक्षा बिभागले दिएको कोष द्वारा चलेको नविन्तामा लगानी भन्ने योजना द्वारा प्रायोजन गरिएको हो। फेसबुक र ईन्टरनेटमा यो योजनालाई *PhillyFAST-i3* को रुपमा चिनिन्छ। यो ३० वटा सार्वजनिक बिद्यालयमा चली रहेको छ।

फास्ट (**FAST**) भेनेको के हो?

- बालकहरुको अत्म विश्वास बढाउने, परिवारका नेताहरुलाई नयाँ उपकरणहरु प्रदान गर्ने र घर र बिद्यालय बिच बलियो सम्बन्ध बनाउने ८ हप्ते कार्यक्रम, फास्ट (FAST) हो।

फास्टको(**FAST**) लक्ष्य के हो?

- घर, बिद्यालय र समुदायमा सफल हुन हरेक विद्यार्थीलाई प्रोत्साहन गर्ने फास्टको (FAST) लक्ष्यहो।
  आमा बुवा वा अभिभावक भएको नतामा मैले फास्टबाट (**FAST**) के फाईदा पाउछु?
- आफ्नो बालकको बिकास गर्न र उस्को शिक्षाको समर्थन गर्न फास्ट(FAST) ले तपाईंलाई नयाँ र शक्तिशाली उपकरणहरु प्रदान गर्दछ।
- तपाईंले अरु आमा बुवा वा अभिभावकहरु सँग भेट घाट गर्न पाउनु हुन्छ। तपाईंले नयाँ सहयोग सामाग्री, बिचारहरु र संपर्क पाउनु हुन्छ।

फास्टमा (**FAST**) मेरो सम्पूर्ण परिवार किन जन चाहनु हुने छ?

- सब्बै जनालाई फाईदा हुन्छ।
- सम्पूर्ण कृयाकलापहरु रमाइलो र बिकास गर्ने हुन्छ।
- सब्बै जनाले निशुल्क खाना पाउनु हुन्छ।
- एक अर्का सँगको समयमा रमाइ रहेको बेलामा गर्ने कृयाकलापले तपाईं नै परिवारको नेता हुनु हुन्छ भनेर बाल-बालिकाहरुलाई सम्झाउछ।
- परिवारहरुलाई फास्ट मन पर्छ। परिवारहरु एक चोटि फास्टमा गए पछी ८० प्रतिशत ८ हप्ताको कार्यक्रमबाट स्नातक हुन्छ। धैरै जना फास्टवोर्क्स कार्यक्रममा जान्छन्।

- बिद्यालयका व्येक्तिहरु सँग कार्य गरे पछी, तपाईंको बालक सँग सफलहुने अत्मविश्वास बढ्छ।

फिल्ली फास्ट - ऐ ३ ((Philly FAST – i3)मा यि संस्थानहरु सँगको साझेदारी छ: Turning Points for Children, The School District of Philadelphia, nonprofit Families and Schools Together, Inc., the American Institutes for Research, and the Wisconsin Center for Education Research. यो जानकारी पत्र सङ्युक्त अमेरिकाको शिक्षा बिभागको कोशको सहयोगको साथ यि संस्थान द्वारा बनाइेको हो:, Investing in Innovation Project, funded through the U.S. Department of Education, grant no. U411B120009.
FAST®, FASTWORKS® and Families and Schools Together® Families and Schools Together, Inc को नाम मा दर्ता गरिएको छ

के फास्टले राम्रो परिणाम उत्पादन गर्छ?

- गर्छ। फास्ट (FAST) लाई ड लिन म्याकदोनल्डले २५ बर्ष अगाडि बिकास गर्नु भएको हो, जस्लाई, बालकको लागि सब्बै भन्दा महत्वपूर्ण कुरा उनिहरुको नजिक का व्येक्ति हुन भनेर थहा थियो। हेरेक बालक सफल हुन मौका बढाउन, उनिहरुलाई परिवारबाट सकारात्मक सहयोग चाहिन्छ। फास्टले (FAST) आमाबुवाहरुलाई यो हुन को लागि नयाँ उपकरणहरु प्रदान गर्दछ। फास्टमा(FAST) भाग लिएका विद्यार्थीहरुले बिद्यालयमा राम्रो गरेको र सकारत्मक बिकल्पहरु छनेको भनेर धैरै अनुसन्धानहरुले देखाउछ। फास्टले(FAST) गर्दा आफ्नो परिवारको जिन्दगी, व्येक्तिगत लक्ष्यहरु र पेशाको बिकल्प पनि परिवर्तन भएको भनेर आमा बुवाहरुले कथा भनेका छन्।

८ हप्ताको (२५ घण्टाको) फास्ट **(FAST)** सत्रमा धैरै जसो के हुन्छ?

- भेटघाट
- निशुल्क खाना (पहिलो राती पछी परिवारद्वारा बनाइने छ; "चिट्ठा द्वारा" परिवारलाई खानाको लागि पैसा प्रदान गरिने छ)
- अत्माबिश्वासको निर्माण गर्ने रमाइला कृयाकलापहरु
- आमा बुवा सहयोग सम्मेलन (बाल-बालिकाहरुले आफ्नो समयमा गृहकार्य जस्ता कुराहरु गरिरहेका हुन्छन्)
- एक अर्का सँगको राम्रो समय
- परिवार सँग चिट्ठा (जित्ने टोकरीमा परिवार कृयाकलाप र खेलहरु हुन्छन, त्येस्का साथ साथै फास्ट समुदायको लागि एक चोटिको खाना दिने पैसा। यसरी सब्बै जनाले दिन्छ र प्राप्त गर्छ र समुदाय निर्माण हुन्छ।)
-

एक अर्का सँग मिली गर्ने रमाइलो समय

यो **(Turning Points for Children)** गैर मुनाफा संस्थानले फास्टको नेतृत्व गर्न सहयोग पुराउदै छ।
FastForKindergarten@tp4c.org, 267/236-1540, *www.TurningPointsForChildren.org*

फिलाडेल्फिया बिद्यालय जिल्ला, बाल्यकाल शिक्षा कार्यालय
Juanita Rodrigues Romu, कार्यक्रम संयोजक jromu@philasd.org, 215/400-6716,
http://webgui.phila.k12.pa.us/offices/e/earlychild/

योजनाको वेबसाईट

PhillyFASTi3.com