

Philadelphia
SCHOOL BREAKFAST
Challenge

您是否知道子女可以每天在学校免吃早餐？

上学日费城教育局每位学生可以免吃早餐(及午餐)。如果您不知道，可能是因您的子女的学校要求学生提早到校以便能吃到早餐。费城学校早餐挑合作伙伴希望改变一情况，因健康早餐不帮助学生保持健康，而且能提高学生学习并取得成功的能力。



在学校吃早餐的学生：

- 更少缺勤或到
- 更少需要接受士服
- 成更好
- 准化考成更好
- 生病可能性更小
- 超重的可能性更小
- 有更少的操行
- 患抑郁、焦或多症的可能性更小

费城学校早餐挑目：

挑目：于2017年10月至12月期。吃学校早餐学生数量得最多增的学校将于2018年春季得品。学校必在9月30日之前名才能参加目。

学校以下网站名：www.phillyschoolbreakfast.org

全市合作伙伴

全市公共及私立机构共同合作以便并支持费城学校早餐挑目。挑目包括各种公司、基金会及其他消除儿童机构。

以下网站看列有合作者的完整清：www.phillyschoolbreakfast.org

您知道吗：学校早餐项目近些年有所变化

新的联邦营养标准要求使用更少糖和脂肪，增加更多水果、蔬菜和全谷类食品。

另外，教育局在努力提高本地项目：

- 每天有冷和热的早餐供学生享用（今年才实施！）
- 建立更好的体系，各个学校能够确定满足学生需求的菜品种类
- 更新菜单、能够用手拿着吃的水果
- 吸取更多学生反馈意见

在美国 73 个大型教育局中 城市教育局名列第 44

来源：FRAC, "School Breakfast: Making it Work in Large School Districts," Feb. 2017"

如果在上学日上午放学后供早餐的项目

会有更多学生吃到早餐。学校可以利用：

- **教室中用餐(BIC):**常用于小学生，上课后前10-15分钟供早餐，通常是在公布早晨通知或考勤后进行。
- **拿了就走:**这种做法更适合年大学生，或者无法将早餐送到学生手中的学校。可以在餐厅或学校各处早餐亭拿取早餐。
- **第二次机会:**第一课后提供早餐。根据最有利于学校的安排，学生可在休息时在餐厅、去教室路上或在教室中吃早餐。这种做法最适合年大学生，他们早上通常不感到饿。

今年九月：

- 1) 子女所在学校参加城市学校早餐挑战项目，并且
- 2) 告诉子女着吃学校早餐！