

Philadelphia
SCHOOL BREAKFAST
Challenge

Saviez-vous que votre enfant peut recevoir un petit déjeuner gratuit à l'école tous les jours?

Chaque élève du District Scolaire de Philadelphie peut obtenir un petit déjeuner gratuit (et un déjeuner) chaque jour d'école. Si vous ne le saviez pas, c'est peut-être parce que l'école de votre enfant oblige les élèves à y aller tôt pour prendre le petit-déjeuner. Le groupe de partenaires du *Philadelphia School Breakfast Challenge* est de changer cela, car un petit-déjeuner sain non seulement favorise une bonne santé, mais améliore également la capacité de l'enfant à apprendre et à réussir.



Les élèves qui prennent le petit déjeuner à l'école:

- Sont moins souvent absents ou tardifs
- Voient moins souvent l'infirmière
- Obtiennent de meilleures notes
- Réussissent mieux dans les tests standardisés
- Tombent moins malades
- Reissent moins d'être obèses
- Ont moins de problèmes de comportement
- Sont moins dépressifs, anxieux ou hyperactifs.

THE PHILADELPHIA SCHOOL BREAKFAST CHALLENGE: Le Challenge se déroulera d'Octobre à Décembre 2017. Les écoles qui ont le plus grand nombre d'élèves avec un petit-déjeuner à l'école recevront des prix au printemps 2018. Les écoles doivent s'inscrire avant le 30 Septembre pour y participer.

Demandez à votre école de s'inscrire à: www.phillyschoolbreakfast.org

UN PARTENARIAT À L'ÉCHELLE DE LA VILLE

Les agences publiques et privées de la ville travaillent ensemble pour coordonner et soutenir le *Philadelphia School Breakfast Challenge*. Le *Challenge* engage un éventail d'entreprises, de fondations et d'autres champions dans la lutte contre la faim chez les enfants.

Pour plus d'information et une liste complète des partenaires, voir:
www.phillyschoolbreakfast.org

Le saviez-vous? Le petit-déjeuner à l'école a changé ces dernières années

Les nouvelles normes fédérales en matière de nutrition exigent moins de sucre et de sel, ainsi que plus de fruits, de légumes et de grains entiers.

En outre, le District Scolaire a travaillé sur des améliorations locales:

- Options de petit-déjeuner chaud et froid chaque jour (*nouveau cette année!*)
- De meilleurs systèmes permettant aux écoles individuelles de commander des éléments de menu qui répondent aux préférences des élèves
- Plus de fruits individuels frais
- Plus d'avis des élèves

Philadelphie s'est classée seulement 44^{eme} sur les 73 grands districts scolaires américains

Source: FRAC, "School Breakfast: Making it Work in Large School Districts," Feb. 2017"

Atteindre plus d'élèves avec le petit-déjeuner à l'école est plus facile quand il est servi '**après la cloche**' dans le cadre de la journée d'école. Les écoles peuvent utiliser:

- **Breakfast en classe (BIC):** Souvent utilisé pour les plus jeunes enfants, le petit-déjeuner est servi pendant les 10 à 15 premières minutes de la classe, souvent lorsque les annonces du matin arrivent ou que la présence est prise.
- **Grab and Go:** Cela fonctionne souvent bien avec les élèves plus âgés ou dans les écoles qui n'ont pas la capacité de livrer le petit déjeuner aux élèves. Les petits déjeuners à emporter peuvent être achetés à la cafétéria ou dans les kiosques de l'école.
- **Deuxième Chance:** Est quand le petit déjeuner est offert après la première période. Il peut être mangé à la cafétéria pendant une pause, sur le chemin de la classe ou en classe, selon ce qui fonctionne le mieux pour l'école. Cela peut fonctionner mieux pour les élèves plus âgés qui n'ont souvent pas faim tôt le matin.

Ce mois de Septembre:

- 1) Demandez à l'école de votre enfant d'entrer au *Philadelphia School Breakfast Challenge* et,
- 2) Dites à votre enfant d'essayer le petit-déjeuner à l'école!