

Philadelphia
SCHOOL BREAKFAST
Challenge

Знаете ли вы, что ваш ребенок может каждый день получать в школе бесплатный завтрак?

Каждый ученик Школьного Округа Филадельфии может получить бесплатный завтрак (и ланч) каждый учебный день. Может быть, вы и не знаете, что школы настаивают, чтобы дети приходили в школу раньше именно для того, чтобы дети съели завтрак. Программа Philadelphia School Breakfast Challenge настаивает, что здоровый завтрак не только поддерживает хорошее здоровье, но и улучшает способность ребенка учиться и преуспевать.



Учащиеся, которые едят школьный завтрак:

- Реже прогуливают и опаздывают
- Реже обращаются к медсестре
- Получают лучшие оценки
- Лучше пишут тесты
- Реже болеют
- Реже имеют лишний вес
- Имеют меньше проблем с поведением
- Реже страдают от депрессии, страхов и гиперактивности

ПРОБЛЕМА ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ В ФИЛАДЕЛЬФИИ: The Challenge будет проходить с октября по декабрь 2017 года. Школы, в которых больше всего учеников получают школьные завтраки, получат призы весной 2018 года. Школы должны зарегистрироваться для участия до 30 сентября. Попросите свою школу зарегистрироваться на сайте: www.phillyschoolbreakfast.org

ОБЩЕГОРОДСКОЕ ПАРТНЁРСТВО

Государственные и частные агентства по всему городу работают вместе, чтобы координировать и поддерживать программу Philadelphia School Breakfast Challenge. В Challenge участвует целый ряд предприятий, фондов и других чемпионов в борьбе с голодом детей. **Для получения дополнительной информации и полного списка партнеров см.: www.phillyschoolbreakfast.org**

Знаете ли вы, что школьные завтраки изменились за последние годы?

Новые федеральные стандарты питания требуют меньше сахара и соли, а также больше фруктов, овощей и цельного зерна.

Кроме того, Школьный Округ работает над местными улучшениями:

- Горячие и холодные завтраки каждый день (новое в этом году!)
- Лучшие системы в отдельных школах для заказа блюд из меню, которые соответствуют предпочтениям учеников
- Больше свежих фруктов
- Больше пожеланий учеников

Филадельфия находится всего на 44-ом месте среди 73 больших школьных округов США

Добиться, чтобы большее количество студентов завтракали в школе, проще, когда он подается **“после звонка,”** в рамках школьного дня.

Школы могут попробовать:

- **Завтрак в классе (BIC):** Часто используется для детей младшего возраста, завтрак подается в течение первых 10-15 минут занятий, часто во время утренних объявлений или проверки посещения.
- **Бери и иди:** Это часто хорошо работает со старшими учениками или в школах, которые не имеют возможности доставлять завтрак в классы. Взять завтраки можно в столовой или в киосках по всей школе.
- **Второй шанс:** Когда завтрак предлагается после первого урока. Его можно съесть в столовой во время перерыва, по пути в класс или в классе, в зависимости от того, что лучше всего подходит для школы. Это может работать лучше всего для старших учеников, которые часто рано утром не голодны.

В сентябре этого года:

- 1) Попросите школу вашего ребенка участвовать в программе Philadelphia School Breakfast Challenge**
- 2) Попросите вашего ребенка попробовать школьный завтрак!**