

Philadelphia  
**SCHOOL BREAKFAST**  
Challenge

*¿Sabía usted que su hijo puede recibir desayuno gratis en la escuela todos los días?*

Todos los estudiantes del Distrito Escolar de Filadelfia pueden recibir desayuno gratis (y almuerzo) todos los días. Si no lo sabía, puede ser porque su hijo/a debe estar temprano en la escuela para recibir el desayuno. El grupo de socios del Desafío del Desayuno Escolar de Filadelfia está a punto de cambiar esto porque un desayuno sano no solo ayuda a tener buena salud sino que mejora la capacidad del niño para aprender y tener éxito.



**Los estudiantes que desayunan:**

- Se ausentan o atrasan menos
- Visitan menos a la enfermera
- Obtienen mejores notas
- Tienen mejor rendimiento en pruebas estandarizadas
- Tienen menor índice de enfermedad
- Son menos propicios a tener sobrepeso
- Tienen menos problemas de conducta
- Tienen menor índice de depresión, ansiedad e hiperactividad.

**EL DESAFÍO DEL DESAYUNO ESCOLAR DE FILADELFIA:** El desafío durará desde octubre a diciembre del 2017. Las escuelas que lleguen la mayor número de niños con el desayuno escolar recibirán premios en la primavera del 2018. Las escuelas deben inscribirse para participar a más tardar hasta el 30 de septiembre.

Pídale a su escuela que se inscriba en: [www.phillyschoolbreakfast.org](http://www.phillyschoolbreakfast.org)

**COLABORACIÓN DE TODA LA CIUDAD**

Agencias públicas y privadas de toda la ciudad están colaborando para coordinar y apoyar el Desafío del Desayuno Escolar de Filadelfia. El desafío involucra una gama de negocios, fundaciones y otros defensores para combatir el hambre infantil.

**Para más información y ver una lista completa de colaboradores, consulte:**  
[www.phillyschoolbreakfast.org](http://www.phillyschoolbreakfast.org)

## ¿Sabía que: el desayuno escolar ha cambiado en los últimos años?

Los nuevos estándares de nutrición exigen menos azúcar y sal, así como más frutas, verduras y granos enteros.

Además, el Distrito Escolar ha estado trabajando para hacer mejoras locales:

- Opciones de desayuno frío y caliente cada día (*¡nuevo este año!*)
- Mejores sistemas en escuelas individuales para pedir un menú que responda a las preferencias de los estudiantes
- Más frutas frescas
- Más sugerencias de los estudiantes

## Filadelfia clasificó solo en el lugar 44 de 73 grandes distritos escolares de EE.UU.

Fuente: FRAC, "Desayuno escolar: Algo que funcione en los grandes distritos escolares", Feb. 2017"

Es más fácil llegar a más estudiantes con desayunos escolares cuando se sirve "**después de que suene el timbre**" como parte de la jornada escolar.

Las escuelas pueden usar:

- **Breakfast in Classroom (BIC):** Más común con niños más pequeños, se sirve el desayuno durante los primeros 10-15 minutos de clases, a menudo durante los anuncios de la mañana o cuando se pasa asistencia.
- **Grab and Go:** Esto funciona bien con los estudiantes mayores o en escuelas que no tienen la capacidad de entregar el desayuno a los estudiantes. Los desayunos Grab and Go se pueden comprar en la cafetería o en los kioscos de la escuela.
- **Second Chance:** Cuando se ofrece el desayuno después del primer período. Se puede servir en la cafetería durante el recreo, camino a la clase o en la sala, dependiendo de lo que funcione mejor para la escuela. Puede resultar mejor para los estudiantes mayores que no tienen mucha hambre en la mañana.

### Este septiembre:

- 1) Pídale a la escuela de su hijo entrar al concurso el Desafío del Desayuno de Filadelfia, y
- 2) Pídale a su hijo que pruebe el desayuno de la escuela