

Philadelphia
SCHOOL BREAKFAST
Challenge

¿Sabía usted que su hijo puede recibir desayuno gratis en la escuela todos los días?

Todos los estudiantes del Distrito Escolar de Filadelfia pueden recibir desayuno gratis (y almuerzo) todos los días. Si no lo sabía, puede ser porque su hijo/a debe estar temprano en la escuela para recibir el desayuno. El grupo de socios del Desafío del Desayuno Escolar de Filadelfia está a punto de cambiar esto porque un desayuno sano no solo ayuda a tener buena salud sino que mejora la capacidad del niño para aprender y tener éxito.



Los estudiantes que desayunan:

- Se ausentan o atrasan menos
- Visitan menos a la enfermera
- Obtienen mejores notas
- Tienen mejor rendimiento en pruebas estandarizadas
- Tienen menor índice de enfermedad
- Son menos propicios a tener sobrepeso
- Tienen menos problemas de conducta
- Tienen menor índice de depresión, ansiedad e hiperactividad.

EL DESAFÍO DEL DESAYUNO ESCOLAR DE FILADELFIA: El desafío durará desde octubre a diciembre del 2017. Las escuelas que lleguen la mayor número de niños con el desayuno escolar recibirán premios en la primavera del 2018. Las escuelas deben inscribirse para participar a más tardar hasta el 30 de septiembre.

Pídale a su escuela que se inscriba en: www.phillyschoolbreakfast.org

COLABORACIÓN DE TODA LA CIUDAD

Agencias públicas y privadas de toda la ciudad están colaborando para coordinar y apoyar el Desafío del Desayuno Escolar de Filadelfia. El desafío involucra una gama de negocios, fundaciones y otros defensores para combatir el hambre infantil.

Para más información y ver una lista completa de colaboradores, consulte:
www.phillyschoolbreakfast.org

¿Sabía que: el desayuno escolar ha cambiado en los últimos años?

Los nuevos estándares de nutrición exigen menos azúcar y sal, así como más frutas, verduras y granos enteros.

Además, el Distrito Escolar ha estado trabajando para hacer mejoras locales:

- Opciones de desayuno frío y caliente cada día (*¡nuevo este año!*)
- Mejores sistemas en escuelas individuales para pedir un menú que responda a las preferencias de los estudiantes
- Más frutas frescas
- Más sugerencias de los estudiantes

Filadelfia clasificó solo en el lugar 44 de 73 grandes distritos escolares de EE.UU.

Fuente: FRAC, "Desayuno escolar: Algo que funcione en los grandes distritos escolares", Feb. 2017"

Es más fácil llegar a más estudiantes con desayunos escolares cuando se sirve "**después de que suene el timbre**" como parte de la jornada escolar.

Las escuelas pueden usar:

- **Breakfast in Classroom (BIC):** Más común con niños más pequeños, se sirve el desayuno durante los primeros 10-15 minutos de clases, a menudo durante los anuncios de la mañana o cuando se pasa asistencia.
- **Grab and Go:** Esto funciona bien con los estudiantes mayores o en escuelas que no tienen la capacidad de entregar el desayuno a los estudiantes. Los desayunos Grab and Go se pueden comprar en la cafetería o en los kioscos de la escuela.
- **Second Chance:** Cuando se ofrece el desayuno después del primer período. Se puede servir en la cafetería durante el recreo, camino a la clase o en la sala, dependiendo de lo que funcione mejor para la escuela. Puede resultar mejor para los estudiantes mayores que no tienen mucha hambre en la mañana.

Este septiembre:

- 1) Pídale a la escuela de su hijo entrar al concurso el Desafío del Desayuno de Filadelfia, y
- 2) Pídale a su hijo que pruebe el desayuno de la escuela