

منطقة فيلادلفيا التعليمية
مكتب تعليم الطفولة المبكرة
المركز التعليمي

440 N. BROAD STREET, 2nd FLOOR- PORTAL C
PHILADELPHIA, PENNSYLVANIA 19130-4015

سياسة خدمات الطعام

تناول الطعام هو جزء لا يتجزأ من اليوم الدراسي ويجب على الموظفين المشاركة فيه. يجب على جميع المشاركين في تناول الطعام غسل أيديهم قبل مساعدة الأطفال في تناول وجبات الطعام. إذا تطوع الأهل في المساعدة في تناول الطعام، فيجب عليهم خلع المعاطف والقبعات، وغسل أيديهم. يجب السماح للأطفال بخدمة أنفسهم وإطعام أنفسهم. وينبغي مساعدة الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، حسب الحاجة. ولا يسمح بأخذ أي طعام إلى المنزل بما فيه الوجبات الخفيفة لفترة ما بعد الظهر. يجب تقديم جميع المواد الغذائية وأكلها في المركز.

تتماشى كافة أجزاء السياسة مع اللوائح لقوانين الطعام ومعايير البداية الجديدة وتصنيفات معايير الطفولة المبكرة وبيانات موقف كيستون ومعايير رعاية أطفالنا لأداء السلامة الصحية، وبيانات وقت الطعام ومعايير جوها.

الإفطار

يتم تقديم وجبة الإفطار لكل طفل حال وصوله إلى الفصول الدراسية. يمكن للطفل الذي تناول طعامه في البيت أن يأكل في المركز إذا رغب في ذلك.. وينبغي تشجيع الأطفال على تناول الطعام. يجب تقديم وجبة كاملة لكل طفل يأكل وجبة إفطار. وتتكون وجبة الإفطار من 4 أونصات من عصير الفواكه، أونصة واحدة من السيريال، أو طبق رئيسي ساخن، و 6 أونصات من الحليب 1% (قليل الدسم) أو الخالي من الدسم. يسمح بتناولها في فترة 30 إلى 45 دقيقة. وتقدم وجبة الإفطار الكاملة لجميع الأطفال ولديهم خيار بتناول أي جزء من الطعام مهما كان الحجم الذي يختارونه. كما يجب تقديم الطعام للأطفال الذين يصلون في وقت متأخر. لن يتم توفير وجبة الإفطار للموظفين والأهل أو الأطفال غير الملتحقين في برامج الطفولة المبكرة.

الغداء

يتم تقديم الغداء دائما في المركز، حتى في أيام الصرف المبكر. يتم تقديم الغداء لجميع الأطفال الموجودين. في وقت الظهيرة يسخن المساعدون وجبة الغداء ويرسلونها إلى قاعات الصف. ويجب على الأطفال المعينين والموظفين المساعدة في تحضير الطاولات.

- ويتم تشجيع الأطفال على تناول الطعام ولكن لن يجبروا عليه.
- تكون الفاكهة جزء من وجبة الطعام ويمكن أن تؤكل في أي وقت خلال الوجبة.
- لن يسمح باستخدام الطعام كمكافأة أو عقاب.
- سوف يجلس الموظفون والمتطوعون مع الأطفال أثناء الغداء ويتناولون الطعام الذي يقدم للأطفال. لن يتناول الأطفال المشروبات الغازية والمواد الغذائية التي لا تقدم أثناء طعام الغداء.
- يتكون الغداء من نصف أونصة من اللحم أو بديل اللحوم، نصف كوب من الخضروات و/أو الفاكهة (اثنين أو أكثر من كل نوع)، نصف شريحة من الخبز أو الخبز البديل، و ست أونصات من الحليب 1% (قليل الدسم) أو الخالي من الدسم (الخالية من الدهون). **يجب تقديم جميع مكونات الوجبة.**
- يتم تشجيع الأطفال على المساعدة في تنظيف منطقة تناول الطعام.
- يجب على المساعدين في فترة الظهيرة إلقاء بقايا الطعام والحليب في الزباله وتنظيف منطقة الأكل بعد وجبات الطعام. ويجب التخلص من بقايا الحليب خارج الفصول الدراسية.
- يسمح بفترة من 30 إلى 45 دقيقة لتناول طعام الغداء.

الغذاء

يتم تقديم الغذاء دائما في المركز، حتى في أيام الصرف المبكر. يتم تقديم الغذاء لجميع الأطفال الموجودين. في وقت الظهيرة يسخن المساعدون وجبة الغذاء ويرسلونها إلى قاعات الصف. ويجب على الأطفال المعينين والموظفين المساعدة في تحضير الطاولات.

- ويتم تشجيع الأطفال على تناول الطعام ولكن لن يجبروا عليه.
- تكون الفاكهة جزء من وجبة الطعام ويمكن أن تؤكل في أي وقت خلال الوجبة.
- لن يسمح باستخدام الطعام كمكافأة أو عقاب.
- سوف يجلس الموظفون والمتطوعون مع الأطفال أثناء الغذاء ويتناولون الطعام الذي يقدم للأطفال. لن يتناول الأطفال المشروبات الغازية والمواد الغذائية التي لا تقدم أثناء طعام الغذاء.
- يتكون الغذاء من نصف أونصة من اللحم أو بديل اللحوم، نصف كوب من الخضروات و/أو الفاكهة (اثنين أو أكثر من كل نوع)، نصف شريحة من الخبز أو الخبز البديل، وست أونصات من الحليب 1% (قليل الدسم) أو الخالي من الدسم (الخالية من الدهون). **يجب تقديم جميع مكونات الوجبة.**
- يجب أن تؤكل جميع المواد الغذائية في المركز.
- لا يمكن أن تؤخذ الأغذية إلى البيت أو تخزينها.
- يجب التخلص من جميع بقايا الطعام.
- يتم تشجيع الأطفال على المساعدة في تنظيف منطقة تناول الطعام.
- يجب على المساعدين في فترة الظهيرة إلقاء بقايا الطعام والحليب في الزباله وتنظيف منطقة الأكل بعد وجبات الطعام. ويجب التخلص من بقايا الحليب خارج الفصول الدراسية.
- يسمح بفترة من 30 إلى 45 دقيقة لتناول طعام الغذاء.

العصرونة (وجبة خفيفة بعد الظهر)

يتم تقديم وجبة خفيفة بعد الظهر لجميع الأطفال. وتتألف الوجبة الخفيفة من العنصرين التاليين: 4 أونصات من الحليب 1% (قليل الدسم) أو الخالي من الدسم، 4 أونصات من العصير، نصف كوب من الفاكهة أو الخضار، نصف أونصة من اللحوم أو بديلها (اللبن والجبن السيريال الخ)، أو نصف أونصة من بديل الخبز أو الخبز (البسكويت، السيريال، الخ).

- ◆ يجب تقديم الوجبات الخفيفة وأكلها في المركز. ويجب عدم أخذ الطعام إلى المنزل.
- ◆ يجب تحديد جميع الحفلات في فترة ما بعد الظهر، ويجب ألا تأخذ مكان العصرونة بل تستكملها.
- ◆ يجب على كل المرطبات التي تقدم إلى الأطفال في الحفلات أن تكون معلبة، وأن يتم شرائها من أماكن تجارية.