

ШКОЛЬНЫЙ ОКРУГ ФИЛАДЕЛЬФИИ
ОТДЕЛ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
440 N. BROAD STREET, 2nd FLOOR- PORTAL C
PHILADELPHIA, PENNSYLVANIA 19130-4015

ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

Время приема пищи является неотъемлемой частью учебного дня. Все работники, помогающие детям во время приема пищи, должны предварительно вымыть руки. Родители, помогающие сотрудникам во время приема пищи, должны снять куртки, шапки, другую верхнюю одежду и вымыть руки. Детям надо разрешать обслуживать себя и самостоятельно есть. Детям со специальными нуждами в случае необходимости должна быть оказана помощь. Никакую еду, включая закуски на полдник, нельзя брать домой. Вся пища должна быть подана и съедена в центре.

Все составные части положений, описанных ниже, согласованы с правилами и стандартами CACFP, Head Start, положениями Early Childhood Environment Rating Scale (ECERS), Keystone Stars position statements for ECERS, Caring for Our Children Healthy and Safety Performance Standards, и Building Mealtime Environments and Relationships Inventory.

ЗАВТРАК

Каждому ребенку предлагается завтрак, когда он/она утром приходит в школу. Если ребенок позавтракал дома, он, при желании, может еще раз позавтракать в центре. Надо поощрять детей во время еды. Каждому ребенку подается полный завтрак, состоящий из 4 унций фруктового сока, 1 унции сириала или горячей каши, 6 унций нежирного (1%) или обезжиренного белого молока. На завтрак отводится от 30 до 45 минут. Дети могут съесть полную или неполную порцию. Опоздавшим детям также предлагается завтрак. Завтрак не предоставляется сотрудникам, родителям и детям, не записанным на программу дошкольного обучения.

ЛАНЧ

Ланч сервируется всегда, даже в те дни, когда ученики уходят из школы раньше обычного. Ланч сервируется для всех присутствующих детей. Помощники учителя разогревают ланчи и доставляют их в классы. Сотрудники и дежурные учащиеся накрывают на столы.

- ◆ Детей просят есть, но не заставляют
- ◆ Фрукты могут быть съедены в любое время в течение ланча
- ◆ Еда не может быть использована в качестве поощрения или наказания

- ◆ Сотрудники и волонтеры сидят за столами и едят ту же пищу, что и дети. Нельзя пить газировку и есть блюда, которые не подавались детям на ланч.

Ланч состоит из 1 ½ унций мяса или альтернативного продукта, половины чашки овощей и/или фруктов (2 вида или больше), половины кусочка хлеба или булки и 6 унций нежирного (1%) или обезжиренного белого молока. **Должны быть поданы все составляющие ланча.**

- ◆ Вся еда должна быть съедена в центре
- ◆ Еду нельзя забрать домой или отложить на потом
- ◆ Все остатки пищи должны быть выброшены
- ◆ Предлагайте детям убрать за собой
- ◆ Помощники учителя должны выбросить остатки пищи и молока и вытереть столы. Остатки молока нельзя выливать в классе
- ◆ На ланч отводится от 30 до 45 минут

ПОЛДНИК

Полдник подается всем детям. Полдник состоит из двух частей: 4 унций 1% (нежирного) или обезжиренного белого молока, 4 унций сока, ½ чашки фруктов или овощей, ½ унции мяса или другого продукта, или ½ унции хлеба или хлебобудничных изделий (печенье, сирисал ит.д.).

- ◆ Полдник сервируется и съедается в центре. Ни еду, ни питье нельзя забрать домой
- ◆ Празднования в классе должны происходить в послеобеденное время; они могут дополнять полдник, но не заменять его
- ◆ Все закуски и напитки, подаваемые детям на празднованиях, должны быть куплены в магазине и упакованы.