

DISTRITO ESCOLAR DE FILADELFIA
OFICINA DE EDUCACIÓN TEMPRANA
CENTRO EDUCATIVO
CALLE BROAD NORTE #440, 2^{do} PISO- PORTAL C
FILDELFA, PENSILVANIA 19130-4015

POLÍTICA DEL SERVICIO DE ALIMENTOS

La hora de comer es una parte integral del día escolar, y el personal debe participar. Todas las personas que participan en las comidas deben lavarse las manos antes de ayudar a los niños con sus alimentos. Si los padres ofrecen ayudar con las comidas, deben quitarse los abrigos y sombreros, y lavarse las manos. Se debe permitir que los niños se sirvan y coman solos. Siempre que sea necesario, se debe brindar ayuda a los niños con necesidades especiales. No está permitido llevar alimentos a casa, incluso la merienda de la tarde. Todos los alimentos deben ser servidos y consumidos en el centro.

Todas las secciones de la política, mencionadas en la parte inferior, corresponden a las normas del Programa de Asistencia Alimenticia para Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés), los estándares de desempeño de Head Start, la Escala de Evaluación de Contextos Educativos Infantiles (ECERS, por sus siglas en inglés), las declaraciones de posición de Keystone Stars para ECERS, los estándares del desempeño de salud y seguridad de *Cuidando a Nuestros Niños*, y el inventario para el desarrollo de ambientes y relaciones durante las comidas.

DESAYUNO

Al llegar al salón de clase, se ofrece desayuno a todos los niños. Si lo desea, un niño que ha desayunado en casa, también puede desayunar en el centro. Anime a los niños a tomar desayuno. Todos los niños que decidan tomar desayuno, deben recibir un desayuno completo. Un desayuno completo consta de 4 onzas de jugo de frutas, 1 onza de cereal frío o un plato caliente, y 6 onzas de leche al 1% (baja en grasa) o descremada (sin grasa). Los niños tienen de 30 a 45 minutos para desayunar. Todos los niños reciben un desayuno completo, y ellos pueden decidir qué cantidad de éste desean consumir. También se debe ofrecer desayuno a los niños que llegaran tarde. El desayuno escolar no es para el personal, padres, o niños no matriculados en los programas de Educación Temprana.

ALMUERZO

Siempre se sirve almuerzo en el centro, incluso los días de salida temprana. El almuerzo se ofrece a todos los niños presentes. La asistente de mediodía calienta los almuerzos y los trae a las aulas. Los niños y el personal asignado deben ayudar a poner las mesas.

- ◆ Anime pero no obligue a los niños a comer.
- ◆ La fruta forma parte del almuerzo y los niños pueden comerla en cualquier momento durante su almuerzo.

- ◆ No se deben usar los alimentos como una recompensa o castigo.
- ◆ Durante el almuerzo, el personal y los voluntarios se sentarán con los niños, y comerán el mismo almuerzo proporcionado a ellos. Los adultos no deben tomar refrescos o alimentos que no se les haya dado a los niños.

El almuerzo consta de 1½ onzas de carne o un sustituto de carne, ½ taza completa de vegetales y/o una fruta (dos o más variedades), ½ rebanada de pan o un sustituto de pan, y 6 onzas de leche al 1% (baja en grasa) o descremada (sin grasa). **Se deben servir todos los elementos de la comida.**

- ◆ Todos los alimentos se deben comer en el centro.
- ◆ No se permite guardar ni llevar alimentos a casa.
- ◆ Toda la comida que quede, debe ser eliminada.
- ◆ Hacer que los niños ayuden a limpiar el área de comer.
- ◆ La asistente de mediodía debe arrojar a la basura los alimentos y leche que queden al final del día, y limpiar el área después de las comidas. La leche descartada debe ser eliminada fuera del aula.
- ◆ Se deben permitir de 30 a 45 minutos para el almuerzo.

MERIENDA DE LA TARDE

Durante la tarde, se sirve una merienda a todos los niños. La merienda consta de dos de los siguientes elementos: 4 onzas de leche al 1% (baja en grasa) o descremada (sin grasa), 4 onzas de jugo, ½ taza de fruta o vegetales, ½ onza de carne o sustituto de carne (yogurt, palitos de queso, etc.), o ½ onza de pan o un sustituto para el pan (galletas, cereal, etc.).

- ◆ Las meriendas se deben servir y comer en el centro. No se permite llevar alimentos ni bebidas a casa.
- ◆ Se deben programar todas las fiestas en el aula durante la tarde, y los alimentos deben complementar la merienda, no sustituirla.
- ◆ Para todas las fiestas u otras ocasiones especiales, solo se debe servir a los niños bebidas y alimentos empaquetados y vendidos comercialmente.