

SỞ GIÁO DỤC PHILADELPHIA

VĂN PHÒNG GIÁO DỤC TUỔI THƠ

TRUNG TÂM GIÁO DỤC

440 N. BROAD STREET, LẦU 2- CÔNG C
PHILADELPHIA, PENNSYLVANIA 19130-4015

CHÍNH SÁCH VỀ VIỆC PHỤC VỤ THỰC PHẨM

Giờ ăn là một phần không thể thiếu được của một ngày học và nhân viên nhà trẻ phải tham gia. Tất cả những người tham gia bữa ăn phải rửa tay trước khi giúp đỡ trẻ em trong buổi ăn. Nếu phụ huynh đến để tình nguyện trợ giúp trong bữa ăn, họ phải cởi bỏ áo khoác, nón, và phải rửa tay. Trẻ em phải tự ăn uống. Trẻ em có nhu cầu đặc biệt cần được hỗ trợ khi cần thiết. Không được mang thức ăn về nhà, bao gồm cả thức ăn nhẹ vào buổi chiều. Tất cả các thực phẩm phải được phục vụ và ăn tại nhà trẻ.

Tất cả các phần của chính sách nêu dưới đây phù hợp với quy định của CACFP, Tiêu chuẩn Hiệu Suất của Chương Trình Head Start, Mức Độ Xếp Loại Môi Trường Mầm Non (ECERS), báo cáo của Keystone Stars về ECERS, Chăm Sóc Sức Khỏe Trẻ Em Của Chúng Ta và Tiêu Chuẩn Hoạt Động An Toàn, và Xây Dựng Môi Trường Buổi Ăn và Quan Hệ Trong Việc Kiểm Kê.

ĐIỂM TÂM

Mỗi đứa trẻ đều được phục vụ bữa ăn điểm tâm khi em đến lớp học. Một đứa trẻ có thể ăn sáng ở nhà hoặc tại nhà trẻ tùy theo ý muốn của em. Chúng ta nên khuyến khích trẻ em ăn sáng. Mỗi em phải được phục vụ một buổi ăn sáng đầy đủ. Một buổi ăn sáng đầy đủ bao gồm 4 ounce nước trái cây, 1 ounce ngũ cốc khô, hoặc món ăn nhẹ nóng, và 6 ounce sữa 1% (ít chất béo) hoặc sữa không có chất béo. Các em được phép ăn sáng từ 30 đến 45 phút. Trẻ em sẽ được cung cấp một buổi ăn sáng đầy đủ và các em được tùy ý chọn bất cứ thức ăn nào mà mình thích. Trẻ em đến muộn cũng sẽ được cho ăn sáng. Nhân viên, phụ huynh, hoặc trẻ em nào không phải là học sinh của chương trình Nhà Trẻ không được cung cấp bữa ăn sáng.

BUỔI ĂN TRƯA

Buổi ăn trưa được phục vụ tại nhà trẻ, ngay cả vào những ngày tan học sớm. Buổi ăn trưa được phục vụ cho tất cả các trẻ em có mặt tại lớp. Vị Phụ Tá Giờ Ăn Trưa sẽ hâm nóng và mang thức ăn đến lớp. Trẻ em và nhân viên nào được phân công sẽ giúp đỡ việc dọn bàn ăn.

- Trẻ em được khuyến khích ăn nhưng không bắt buộc phải ăn.
- Trái cây là một phần của buổi ăn và có thể ăn vào bất cứ lúc nào trong suốt buổi ăn.
- Không sử dụng thực phẩm như là một phần thưởng hay hình phạt.
- Nhân viên và tình nguyện viên sẽ ngồi với các em trong buổi ăn trưa và ăn cùng những thức ăn được phục vụ cho trẻ em. Trong buổi ăn trưa, không được dùng những nước ngọt và thực phẩm nào mà không phục vụ cho trẻ em.

Buổi ăn trưa bao gồm 1 ½ ounce thịt hoặc thực phẩm thay cho thịt, ½ chén các loại rau và / hoặc trái cây (hai hoặc nhiều loại), ½ lát bánh mì hoặc thực phẩm thay cho bánh mì, và 6 ounces sữa 1% (ít chất béo) hoặc sữa không có chất béo. **Phải phục vụ tất cả các thành phần của bữa ăn.**

- Tất cả các loại thực phẩm phải được ăn tại trung tâm nhà trẻ.
- Không thể mang thực phẩm về nhà hoặc cất để dành.
- Phải bỏ tất cả các thức ăn thừa.
- Trẻ em được khuyến khích giúp đỡ trong việc dọn dẹp sạch sẽ khu vực ăn uống.
- Nhân viên Phụ Tá Buổi Ăn Trưa phải bỏ sữa và thức ăn thừa cũng như dọn dẹp sạch sẽ khu vực ăn uống sau bữa ăn. Bỏ sữa còn dư bên ngoài của lớp học.
- Trẻ em được phép ăn trưa từ 30 đến 45 phút.

BUỔI ĂN NHẸ BUỔI CHIỀU

Tất cả trẻ em được phục vụ một buổi ăn nhẹ vào buổi chiều. Buổi ăn nhẹ bao gồm hai trong những thành phần sau: 4 ounces sữa 1% (ít chất béo) hoặc sữa không có chất béo, 4 ounces nước trái cây, ½ chén trái cây hoặc rau, ½ ounce thịt hoặc thực phẩm thay cho thịt (sữa chua, pho mát sợi, vv ...), hoặc ½ ounce bánh mì hoặc thực phẩm thay cho bánh mì (bánh quy giòn, ngũ cốc, vv ...)

- Đồ ăn nhẹ phải được phục vụ và ăn tại trung tâm nhà trẻ. Không được mang thức ăn và nước uống về nhà.
- Tất cả các buổi liên hoan trong lớp học phải được tổ chức vào buổi chiều và phải bổ sung cho buổi ăn nhẹ chứ không phải thay thế nó.
- Tất cả thức ăn, nước giải khát phục vụ cho trẻ em trong buổi liên hoan hoặc cho các dịp đặc biệt khác phải được đóng gói sẵn và được mua từ tiệm.