عزيزي ولي الأمر/الوصي:

تم مؤخرا اكتشاف عدد متزايد من حالات قمل الرأس في مدرستنا. ولا يحدث من بين جميع الأمراض المعدية في مرحلة الطفولة حالات مماثلة إلا نزلات البرد. وبالتالي، كلما علمنا بوجود حالة قمل الرأس فسنبعد عندها الطالب من المدرسة حتى يبدأ العلاج المناسب.

يمكن أن يتفشى القمل في أي شخص. وفي الواقع، فمن المرجح أن تصاب الرؤوس النظيفة أكثر من القذرة أو من فيها قشرة الرأس.لا ينشر عادة القمل أي مرض، ولكنه يمكن أن ينتشر بسرعة إذا لم يتم اتخاذ تدابير وقائية في أقرب وقت يتم الكشف عن القمل أو بيضه. و يمكن للوالدين المهتمين أن يساعدوا في القضاء على هذه المشكلة في مدرستنا ومجتمعنا.

وينتقل عادة قمل الرأس من شخص إلى آخر عن طريق الاتصال الشخصي المباشر وتبادل الأغراض الشخصية مثل الأمشاط والفرش والقبعات والأوشحة، والمعاطف.

أطلب تعاونكم وأطلب منكم إتباع التعليمات التالية:

افحص أطفالك لإيجاد أي إشارة بالإصابة. حك الرأس أو الحكة الشديدة في فروة الرأس هي العلامات الرئيسية لقمل الرأس .استخدم ضوءا جيدا وعدسة مكبرة لفحص الشعر وفروة الرأس. ابحث على أشكال رمادية صغير تزحف و/أو بيض صغير بيضاوي الشكل متمسك بجذر الشعر على بعد ربع بوصة من فروة الرأس.

على الرغم من أن الإصابة بقمل الرأس مشكلة مزعجة، إلا أنه يجب أن لا ننزعج وإنما نعمل شيئا سريع

في معظم الحالات، كل ما هو مطلوب هو الشامبو المعد لمكافحة القمل، والشامبو للعلاج متوفر في الصيدليات المحلية دون وصفة طبية، أو عن طريق وصفة طبية من طبيب الأسرة. وينبغي أيضا فحص جميع الأشخاص في الأسرة للبحث عن وجود القمل والبيض. وينبغي لجميع الأشخاص المصابين تلقي العلاج .

وبالإضافة إلى غسل الشعر بالشامبو، وحيثما أمكن، يجب تطهير الأمشاط والفرش والملابس والفراش، والمنجدات.

ويحدث التفشي عادة عندما يتقاعس الشخص المصاب عن الإعلام بوجود القمل بسبب فكرة خاطئة لوصمة العار الاجتماعية التي تلصق بهذه المشكلة . ولكن بمجرد اكتشافها والإبلاغ الفوري عنها، واتخاذ الإجراءات التي تسهل العلاج المناسب، يمكن أن تمر المشكلة بسرعة ويقضى عليها.

مع خالص التقدير،

_____

المدير

لمزيد من الوثائق والمعلومات المترجمة إلى العربية، إذهب إلى الموقع www.philasd.org/language/arabic