DREJTORIA ARSIMORE E FILADELFIAS

SHERBIMET SHENDETESORE TE SHKOLLES
SCHOOL HEALTH SERVICES

Njofim për Prindin, Pedikulosa (*ose Morrat e kokës*)
Notice to Parent, Pediculosis

I dashur prind/kujdestar të */Dear Parent/Guardian of* _____

Dhoma/klasa/viti*/Room/Grade*_____

Gjatë kontrollit sanitar të kryer nga nëpunësi i shkollës, fëmija juaj ka rezultuar me morra koke ose thërrija (vezë të morrit të kokës).

- Fakti që fëmija ka morra koke nuk është diçka për t'u ndjerë i turpërurar dhe kjo **NUK** do të thotë që fëmija juaj është i papastër.
- Morrat e kokës nuk përmbajnë sëmundje.
- Morrat e kokës gjithashtu ngjiten shpejt, pra përhapen shpejt tek personat e tjerë dhe duhet të trajtohen shumë shpejt.

FEMIJA JUAJ NUK MUND TE KTHEHET NE SHKOLLE DERI SA AI/AJO TE MARRE TRAJTIM!

Një person i rritur duhet ta shoqërojë fëmijën bashkë me dokumentin që dëshmon trajtimin e tij/saj tek nëpunësi i shkollës, i cili do të rikontrollojë dhe njëherë flokun e fëmijës.

Trajtimi i morrave të kokës:

1. Ka trajtues/medikamente që vrasin morrat dhe që mund t'i blini në farmaci ose në farmacitë që ndodhen në supermarketet. Gjithashtu mund të merrni edhe recetë nga doktori për këtë.
2. Lexoni me **KUJDES ÇDO** udhëzimin të shkruar në kutinë/shishen e medikamentit!
3. Kontrolloni çdo pjestar tjetër të familjes për morra/thërrija. Trajtoni në të njëjtën kohë, çdo person tjetër në familje, i cili ka morra koke/thërrija.
4. **MENYRA ME E MIRE PER PARANDALIMIN E MORRAVE TE KOKES** dhe për t'i zhdukur ato njëherë e mirë është të hiqni çdo thërrijë (vezët) nga floku. Për këtë, mund të përdorni një krehër me dhëmbë të dendur ose duke i hequr ato me dorë.

Pastrimi i shtëpisë dhe i sendeve shtëpijake

Gjithshka që bie në kontakt me kokën ose shpatullat mund të ndihmojë në përhapjen e morrave të kokës dhe duhet pastruar si më poshtë:

1. Të gjtha kapelet, fjongot e flokëve, shalla, rroba, pixhama, pallto, peshqirë, çarçafa, batanije dhe mbulesat e krevatit duhet të lahen me lavatriçe me ujë të nxehtë dhe të thahen në tharëse dhe në temperaturë të lartë, për të paktën 20 minuta.
2. Çdo gjë tjetër që nuk mund të lahet me makineri si psh. Kafshët (arushat) lodër të mbushura nga brënda ose jastëkët duhet të çohen në pastrim kimik ose të vulosen në një qese plastike për 2 javë.
3. Krëhërat dhe furçat duhet të pastrohen duke i lënë të rregjen në ujë shumë të nxehtë për 10 minuta.
4. Merrni me fshesë me korrent gjithandej duke përfishirë sixhade/karpete, dyshekë, kolltuqe me tapiceri dhe sediljet e makinës.

Infermierja e shkollës
Certified School Nurse _____ **Data***/Date*_____

Për informacione dhe dokumenta të tjerë të përkthyera në Gjuhën Shqipe, ju lutemi vizitoni uebsajtin: www.philasd.org/language/albanian