

ANDREW JACKSON SCHOOL  
(د آندريو جيکسن ښوونځی)  
1213 S. 12<sup>TH</sup> STREET  
PHILADELPHIA, PA 19147

5/22/14

ښاغلي مور او پلار/ساتونکي:

په خورا خوشيني سره زه تاسو زموږ د 1 ټولگي زده کونکو څخه د يوه ناڅاپي مړيني څخه تاسو ته خبر درکوم. زه غواړم تاسو خبر کړم چې د فيلادلفيا ولسوالۍ ښوونځي چټک/بحران غبرگون ډله نن ورځ زموږ ښوونځي کې ماشومانو ته په فعال توگه مشورتي ملاتړ وړاندې کوي. گريف مشاورين د ماشومانو سره په انفرادي ډول غږيري او د اړتيا په صورت کې کوچنيو ډلو سره هم.

د دې په شان ناڅاپي زيان کولی شي په ماشومانو باندې ژور اغيز وکړي. د همدې دليل لپاره، مور تاسو هڅوو چې خپل زوی يا لور ته غورځوي، په بيله بيا دې زيان ته د هغوی غبرگون او احساساتو په اړه دوی سره وغږيږئ. د ناڅاپي مړيني درک کول تل دردونکي وي، او ممکن ستاسو ماشوم د فشار علايمو سره مخ شي. لدغو څخه ځيني علايم يې لاندې دي:

- د تمرکز کولو وړتيا نه درلودل
- قاريدل يا ډير شوی تيري
- له نورمال فعاليتونو او ملگرو څخه جلاکيدل او وتل
- گناه
- بيره او اندښنې درلودل
- په خوب يا اشتها کې بدلون

که چيرې تاسو د خپل ماشوم چلند يا حالت کې کوم غير عادي بدلون وگورئ، نو مهرباني وکړئ د Andrew Jackson School (آندريو جيکسن ښوونځي) سره په 215-952-6223 د اضافي مرستي لپاره اړيکه ونيسئ. که چيرې کومې پوښتنې لرئ نو مهرباني وکړئ پرته له کومې اندښنې مور سره اړيکه ونيسئ. اضافي سرچينې د دې ليک بل اړخ باندې موجود دي.

په احترام سره،

Lisa Ciaranca-Kaplan (ليزا سيارانکا-کپلان)  
مدیر