

### **Parandalimi i Vetëvrasjes:**

Vetëvrasja e adoleshentit është e mundëshme të parandalohet.

A manifeston fëmija juaj ndonjë prej këtyre sjelljeve? Nëse po, ai mund të dojë ndihmë.

- Tërheqje nga familja, shokët, aktivitetet
- Ndryshon shokët
- Lëndime të paspjegueshme fizike
- Ndjehet i mërziur
- Flet për vetëvrasjet
- Sfidon autoritetin
- Vepron me agresivitet
- Gënjen
- Kërkon lekë pa dhënë shpjegim
- Rënie në mësim
- Eksperimenton drogën/alkoolin

Më poshtë janë numrat e telefonave, që mund t'i kontaktoni për asistencë të menjëherëshme.

<b>Mental Health Delegate Crisis Line</b>	<b>215-685-6440</b>
<b>Nat'l Suicide Lifeline (24/7)</b>	<b>800-273-TALK (8255)</b>
<b>Nat'l Suicide Text Lifeline</b>	<b>Text START to 741741</b>
<b>Red Nacional de Prevencion del Suicidio</b>	<b>1-888-628-9454</b>
<b>Nëse duhet shërbim mjekësor urgjent, telefononi</b>	<b>911</b>