

منع الإنتحار

إنتحار المراهقين تعتبر محصنة

هل لدى أطفالك أي من هذه السلوكيات؟ إذا كان الأمر كذلك فإنهم قد يحتاجون إلى المساعدة.

- الإبتعاد عن العائلة والأصدقاء والأنشطة.
- إسْتِبدَال الأصدقاء.
- الإصابات الجسدية غير المبررة.
- الشعور بالحزن.
- التحدث عن الإنتحار.
- تحدي السلطة.
- التصرف بعنف.
- الكذب.
- الحاجة الى المال دون تفسير.
- تدني الدرجات.
- تجربة المخدرات / الكحول

إليك الأرقام التي يمكنك الإتصال بها للحصول على مساعدة فورية.

215-685-6440	خط مسؤول أزمة الصحة الذهنية
800-273-TALK (8255)	خط خدمة ناتال المباشر لحالات الإنتحار (24 ساعة في اليوم/7 أيام في الإِسبوع)
إرسال النص إلى 741741	خدمة ناتال النصية لحالات الإنتحار
1-888-628-9454	الشبكة الوطنية لمنع الإنتحار
911	إذا ادعت الحاجة إلى عناية طبية فورية