

## 预防自杀

青少年自杀行为是可以预防的。

您子女是否出现以下表现？如有，他们可能需要帮助。

- 对家人、朋友和各种活动日趋淡漠
- 频繁更换朋友
- 身上出现无法合理解释的肢体伤害
- 悲哀
- 谈论自杀
- 对抗成人的权威
- 攻击性行为
- 欺骗
- 没有合理解释地索要钱物
- 学习成绩下滑
- 尝试毒品/酒精饮料

以下是您可得到即时协助的联系电话。

精神健康危机热线

**215-685-6440**

全美自杀救助热线（每周七天 24 小时开通）

**800-273-TALK (8255)**

全美自杀救助短信热线

**Text START to 741741**

如需医疗救助

**911**