

Предупреждение самоубийств:

Самоубийства подростков можно предотвратить.

Наблюдаете ли вы такое поведение у своего ребёнка? Если да, то ему/ей может понадобиться помощь.

- Отдаление от семьи, друзей, занятий
- Изменение друзей
- Необъяснимые телесные повреждения
- Чувство грусти
- Разговоры о самоубийстве
- Пренебрежение к авторитетам
- Агрессивное поведение
- Ложь
- Требуются деньги без объяснения причин
- Ухудшение успеваемости
- Экспериментирует с наркотиками/алкоголем

Вот номера, по которым вы можете обратиться за немедленной помощью:

Кризисная линия уполномоченного по вопросам психического здоровья 215-685-6440
Национальная линия помощи при самоубийствах (24/7) 800-273-TALK (8255)
Национальная линия помощи при самоубийствах (текст) Текст START по 741741
Испанский: Red Nacional de Prevencion del Suicidio 1-888-628-9454
Если необходима немедленная медицинская помощь 911