

Ngăn Ngừa Việc Tự Tử:

Có thể ngăn ngừa việc thanh thiếu niên tự tử.

Con của quý vị có bất kỳ những hành vi này hay không? Nếu có thì chúng cần sự giúp đỡ.

- Lẩn tránh gia đình, bạn bè, các sinh hoạt
- Thay đổi bạn bè
- Chấn thương thể xác không rõ nguyên nhân
- Cảm thấy buồn
- Nói chuyện về vấn đề tự tử
- Phản đối chính quyền
- Hành động hung dữ
- Nằm
- Cần tiền mà không cần giải thích
- Điếm kém đi
- Thử nghiệm với ma túy / rượu

Đây là các số điện thoại mà quý vị có thể liên lạc để được trợ giúp ngay lập tức:

Đường Dây Khẩn Về Các Vấn Đề Tâm Thần

215-685-6440

Đường Dây Tự Tử (24/24)

800-273-TALK (8255)

Đường Dây Nhắn Tin Về Tự Tử

Text START to 741741

Red Nacional de Prevencion del Suicidio

1-888-628-9454

Nếu cần thiết phải cấp cứu

911