

# मेरो पढाईको तह हरु किन्डरगार्टन देखी कक्षा ३ सम्मा



## पढाईको तहहरु

तह(Level)	पढाई अगाडि	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	
					↑					↑			↑			↑					
					किन्डरगार्टनको अन्तको लक्ष्य						कक्षा १को लक्ष्य					कक्षा २को लक्ष्य				कक्ष्या ३को लक्ष्य	

स्वतन्त्र पढाई तह- स्वतन्त्र पढाई तह तपाईंको बालकले अरुको सहयोग बिना सजिलै सँग पढ्न सक्ने।

शिक्षण पढाई तह- तपाईंको बालकले शिक्षकको सहयोगका साथ पढ्न र बुझ्न सक्ने तह।



# किन्डरगार्टन देखी कक्षा ३ सम्म मेरो पढाईको तह हरेक पढाई तहमा बालकहरुले प्राप्त गरेको योग्यताहरु र जान्नु पर्ने कुराहरु



किन्डरगार्टन (Kindergarten)	कक्षा १ (Grade 1)	कक्षा २ (Grade 2)	कक्षा ३ (Grade 3)
<p><b>पढ्न भन्दा अगाडि (Pre-Reading):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>शब्द सँग चित्र मिलाउछ</li> <li>कुनै अक्षरहरु भन्नु सक्छ</li> <li>अंक र अक्षर र अक्षर र शब्दहरु छुट्टाउन सक्छ</li> <li>कुनै अक्षरहरु उनीहरुको नाम र आवाज सँग मिलाउन सक्छ</li> <li>कक्षा भन्दा बाहिर कुनै शब्दहरु चिन्न सक्छ (स्टप चिन्न)</li> <li>विस्तृत रुपमा किताबमा भएका चित्रहरु वर्णन गर्न सक्छ</li> <li>बोलचाल र पढाई बाट प्राप्त गरेका नयाँ शब्दहरुको प्रयोग गर्छ</li> <li>सामुहिक रुपमा पढाईको कृयाकलाप गरीरहेको बेला ध्यान दिन्छ</li> <li>ठुलो स्वरमा पढेको किताबको बारे प्रश्नहरुको उत्तर दिन्छ/व्यस्कलाई कथा भन्छ</li> </ul> <p><b>पहिलो तह (Level A):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>पढ्ने कुराबाट थाहा पाएका शब्दहरु चिन्छ</li> <li>दिइएका शब्दहरु चिन्छ</li> <li>पाठबाट दिइएका शब्दहरु चिन्छ</li> <li>चित्रमा दिइएका जानकारी अनुसार भविष्यवाणी गर्छ</li> <li>एउटा पंक्तिमा भएको वाक्य पढ्छ</li> <li>एउटा शब्द सँग एउटा बोल्ने शब्द मिलाउछ</li> <li>कथाबाट महत्वपूर्ण जानकारी सम्झ्ने</li> </ul> <p><b>दोस्रो तह (Level B):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>भाषा र अर्थको सहयोगको साथ शब्दहरु चाँडै चिन्ने</li> <li>शब्दको पहिलो अक्षर र चित्रको सहयोगको साथ शब्द थाहा पाउने</li> <li>दिएका शब्दहरु चिन्ने</li> <li>पंक्तिको अन्त पछि बाँया पटी गएर पढ्न सुरु गर्ने पाठ पढ्न सहयोग गर्न नमुना याद गर्न र प्रयोग गर्ने</li> <li>पाठ पढे पछि छलफल गर्नुहोस्, कथाको महत्वपूर्ण भाग सम्झ्ने</li> <li>सुरु र बिचको भाग पढे पछि कथाको अन्तको विषयवाणी सम्झ्ने</li> </ul> <p><b>तेस्रो तह (Level C):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>पाठमा १० वाटा भन्दा बढी दिएको शब्दहरु चिन्ने</li> <li>थहा पाएका शब्दहरु प्रयोग गरी सम्बन्ध थहा पाउछ र नयाँ शब्दहरु थहा पाउने</li> <li>शब्द, आवाज, वा हिज्जे नमुना सँग सम्बन्ध बनाउछ</li> <li>जानकारी थाहा पाउन पुन रुपमा पढ्छ</li> <li>ठुलो अक्षरले पढ्दा व्याकरण चिन्न थहा पाउछ</li> <li>कथामा अनुक्रम बुझ्छ र चिन्छ</li> <li>पढेर जानकारी प्राप्त गरेको अनुसार भविष्यवाणी गर्दछ</li> <li>शिशेक सँग विषय कसरी सम्बन्धित छ बुझ्छ</li> </ul>	<p><b>पाँच तह (Level E):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>शब्दको अगाडि र पछाडिको भाग प्रयोग गरी नयाँ शब्दहरु थहा पाउने</li> <li>सामान्य शब्दहरु र दिइएका शब्दहरु चाँडो सजिलै सँग चिन्न सक्ने</li> <li>कथाको घटनाहरुको सामान्य अनुक्रम बुझ्छ र सो बारे कुरा गर्छ</li> <li>पढाईमा धाराप्रवाह गर्ने</li> <li>बोल्दा खेरी बिराम चिन्ह थहा पाउछ र प्रयोग गर्छ</li> <li>सुरु र बिचको कुरा पढि कथाको अन्तको भविष्यवाणी गर्द छ</li> <li>कथा सँग आफ्नो अनुभव सम्बन्धित बनाउछ र छलफल गर्छ</li> <li>पात्रहरुको अनुभवहरुको बारे कुरा गर्दछ</li> <li>हस्त्यकुरहरु बुझ्छ</li> <li>कथावा पाठ कल्पनाहो वा होइन भनेर चिन्छ</li> </ul> <p><b>छैटौँ तह (Level F):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>५० वाटा भन्दा बढी दिएको शब्दहरु चिन्छ</li> <li>पढ्दा खेरी शब्दको भाग, मिल्ने शब्द र अक्षरहरु चिन्छ</li> <li>स्वर बर्न र व्यन्जन वर्न सँग सम्बन्धित स्वरहरु प्रयोग गरी शब्द पुरा गर्छ</li> <li>पाठका विशेषताहरु प्रयोग गर्छ (शिशेक, र विषय तालिका)</li> <li>आँफैले सही गर्न पुन रुपमा वाक्य पढ्छ</li> <li>उपयुक्त बिस्तारको साथ मौखिक सारंशा प्रदान गर्छ</li> <li>शब्द समुहहरु अनुसार वाक्यान्श चिन्छ र पढ्दछ</li> <li>पात्र वा कथाको किसिमको ज्ञान आधारित भविष्यवाणी गर्ने</li> <li>पात्रको बिचार र भावना थहा पाउन सक्छ</li> <li>बिषयताको अनुसार जानकारी पाठ चिन्ने</li> <li>कथाको सुरु, बिच र अन्त बुझ्छ</li> </ul> <p><b>सतौँ तह (Level G):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>७५ वा त्यो भन्दा धेरै दिएको शब्दहरु छिटो चिन्छ र बुझ्छ</li> <li>आवाज हरु चलाऊछ</li> <li>जानकारी भएको पाठमा बिशेष कुराहरु खोज्ने</li> <li>पाठ बुझ्न थप जानकारी चाहिन्छ भनेर बुझ्छ</li> <li>एउटा कथामा भएका बिभिन्न घटनाहरु छलफल गर्ने र बुझ्ने</li> <li>वाक्यहरुमा भएका शब्दहरुमा उपयुक्त जोड दिने।</li> <li>पहिलाको शिक्षा वा पाठबाट प्राप्त गरेको प्रमाण द्वारा भविष्यवाणी गर्ने</li> <li>एउटै पाठ वा बिषय बिच सम्बन्ध बनाउने</li> <li>पाठमा दिए अनुसार कारण र प्रभाव बताउने</li> <li>चित्रहरुबाट जानकारी प्राप्त गरी अर्थ बनाउछ</li> <li>अर्थ बताउन बिशेषगरी लेखकले चलाऊने शब्दहरुमा ध्यान दिन्छ</li> <li>लेखकहरुले चाकलागदो पात्रको प्रयोग कसरी गरेको भनेर बुझ्छ</li> </ul>	<p><b>एघार तह (Levels K/L):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>भाग र उपसर्ग हरु प्रयोग गरी शब्द पुरा गर्छ</li> <li>लामो शब्दहरु बुझ्छ</li> <li>लेबल, चित्र, नक्सा, चार्ट र क्याप्शन प्रयोग गर्छ</li> <li>लामो वाक्य बुझ्छ (१५ वाटा शब्द भन्दा)</li> <li>धेरै दिनमा पढिरहेको बेला पात्र र घटनाहरु सम्झ्छ</li> <li>अर्थ हटाउने गल्ती गरेको खण्डमा आँफैले सच्चाउछ</li> <li>पाठमा भएको महत्वपूर्ण बिचारहरु चिन्छ र संगठित रुपमा खबर गर्छ</li> <li>पाठमा भएको बिचारहरुको विश्लेशन गर्छ र सम्बन्ध बनाउछ</li> <li>ठीक दरले आवाज बिना पढ्छ</li> <li>प्रमाण प्रयोग गरी भविष्यवाणी गर्छ</li> <li>पात्र र घटनाकोबारे पढि प्रभाव र उधेश्य अनुमान गर्छ</li> <li>पाठबाट प्रमाण पाइ पात्रहरुको भावनाहरु अनुमान गर्छ</li> <li>एउटा लेखेकाका किताबहरु पढि लेखकको शैली याद गर्छ</li> <li>पढाईबाट नयाँ सामाग्रीको बारे शिक्षा प्राप्त गर्छ</li> </ul> <p><b>बाह्र तह (Level M):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>२ वा ३ वाटा अंश भएका शब्दहरु पढ्न सक्छ</li> <li>पाठ बुझ्न एउटै अर्थ भएका शब्दहरु सँग सम्बन्ध मिलाउछ</li> <li>नयाँ र रोचक शब्दहरु याद गर्न र प्रयोग गर्न सुरु गर्छ</li> <li>छलफल र व्याख्या गर्दा पाठ भन्दा बाहिर जान्छ</li> <li>लामो वाक्यहरुमा भएका नाम क्रिया विषेशण जस्ता शब्दहरुको प्रक्रिया गर्छ</li> <li>पढिरहेको बेलामा बुझेका कुराहरुको जाँच गर्छ वा जानकारी खोज्छ</li> <li>धाराप्रवाह हुन बिभिन्न जानकारीका श्रोतहरु प्रयोग गर्छ</li> <li>व्याकरणको बारा थहा पाउछ र अभिव्यक्तिका साथ पढ्छ</li> <li>पढेको पाठ र अरु पाठ बिच सम्बन्ध बनाउछ</li> <li>नयाँ र थहा भएको जानकारी बिच अन्तर गर्छ</li> <li>एउटा कथामा घटनाहरु भाईरहेको बेला आफ्नो दृष्टिकोण परिवर्तन गर्छ</li> </ul>	<p><b>तेह्र तह (Level N):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>२ वा ३ वाटा अंश भएका शब्दहरु पढ्न सक्छ</li> <li>पाठ बुझ्न एउटै अर्थ भएका शब्दहरु सँग सम्बन्ध मिलाउछ</li> <li>नयाँ र रोचक शब्दहरु याद गर्न र प्रयोग गर्न सुरु गर्छ</li> <li>छलफल र व्याख्या गर्दा पाठ भन्दा बाहिर जान्छ</li> <li>लामो वाक्यहरुमा भएका नाम क्रिया विषेशण जस्ता शब्दहरुको प्रक्रिया गर्छ (१५ वाटा शब्द भन्दा)</li> <li>पढिरहेको बेलामा बुझेका कुराहरुको जाँच गर्छ वा जानकारी खोज्छ</li> <li>धाराप्रवाह हुन बिभिन्न जानकारीका श्रोतहरु प्रयोग गर्छ</li> <li>व्याकरणको बारा थहा पाउछ र अभिव्यक्तिका साथ पढ्छ</li> <li>पढेको पाठ र अरु पाठ बिच सम्बन्ध बनाउछ</li> <li>नयाँ र थहा भएको जानकारी बिच अन्तर गर्छ</li> <li>एउटा कथामा घटनाहरु भाईरहेको बेला आफ्नो दृष्टिकोण परिवर्तन गर्छ</li> <li>अन्त बुझ्न, लामो समय सम्मा घटनाहरु सम्झ्छ</li> <li>घटनाहरुको पालना गर्छ</li> <li>लिखित रुपमा पढेको पाठ र अरु पाठहरुको बिचको सम्बन्ध देखाउछ</li> </ul> <p><b>चौध तह (Levels O/P):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>शब्दहरुको अनुपूर्वक अर्थहरु बुझ्छ</li> <li>आफ्नो ज्ञान प्रयोग गरेर गाह्रो शब्दहरु बुझ्छ</li> <li>धेरै पंक्ती भएका पाठहरु पढ्छ</li> <li>चित्र, नक्सा, शिशेक, बिषयको तालिका, शब्दकोष जस्ता कुराहरु प्रयोग गरी जानकारी खोज्छ</li> <li>धेरै भाग भएका कथाहरुको समिक्षा गर्छ</li> <li>पाठको संरचना प्रयोग गरी कथाको परिणामको भविष्यवाणी गर्छ</li> <li>आफ्नो ज्ञान प्रयोग गरेर गाह्रो भविष्यवाणी गर्छ</li> <li>एउटा कथामा बिभिन्न पात्रहरुको अनुसरण गर्छ</li> <li>कल्पना र गैर कल्पना कथाहरुमा समस्याहरुको कारणहरुको अनुमान गर्छ</li> </ul>



## किन्डरगार्टन देखी कक्षा ३ सम्म मेरो पढाईको तह हरेक पढाई तहमा बालकहरुले प्राप्त गरेको योग्यताहरु र जान्नु पर्ने कुराहरु

किन्डरगार्टन(Kindergarten)	कक्षा १ (Grade 1)	कक्षा २ (Grade 2)	कक्षा ३ (Grade 3)
<p><b>चौथो तह (Level D):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- एउटा पाठ भरी २० वा २० भन्दा बढी दिएका शब्दहरु चिन्छ</li> <li>- पढेको गल्ती भएको खण्डमा सही बनाउन पुन रुपमा वाक्य पढ्छ</li> <li>- जानकारी खोज्न र पायोग गर्न पुन रुपमा पढ्छ</li> <li>- अर्थ र भाषा प्रयोग गरी नयाँ शब्दहरु थाहा पाउछ</li> <li>- मौखिक रुपमा पढ्दा बिराम चिन्हहरु बुझ्छ</li> <li>- पात्रको भावनाको बारे कुरा गर्छ र अनुमान गर्छ</li> <li>- पाठको बारे आफ्नो बिचार भन्छ (सुरु, पात्र र अन्तको बारे)</li> </ul>	<p><b>आठ तह (Level H):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- १०० भन्दा बढी दिइएका शब्दहरु चाँडै र स्वचलित रुपमा चिन्छ</li> <li>- नयाँ शब्दहरु थाहा पाउन नयाँ तरिकाहरु निकाल्छ- शब्दहरुलाई छुट्टाउछ र एउटै बनाउछ</li> <li>- नयाँ शब्दहरुको अर्थ थाहा पाउन चित्र र सन्दर्भहरु प्रायोग गर्छ।</li> <li>- बुझ्नलाई सजिलो गर्ने जानकारी थाहा पाउछ, खोज्छ र छलफल गर्छ</li> <li>- धेरै घटनाहरु भएको कथाको समिक्षा गर्छ</li> <li>- भाषा, संरचना र अर्थ प्रयोग गरी बोल्ने योग्यताको समर्थन गर्ने</li> <li>- नयाँ जानकारी चिन्छ र अगाडिनै ज्ञान सँग जोड्छ</li> <li>- पढाई बाट नयाँ सामाग्रीहरु को बारे ज्ञान प्राप्त गर्छ</li> <li>- पाठमा भएका बिचारहरु सँग सहमत वा असहमत हुन्छ</li> </ul> <p><b>नौ तह (Level I):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- १५० वा बढी दिइएका शब्द चाँडो र स्वचलित रुपमा शब्दहरु चिन्छ</li> <li>- पाठ बाट अर्थ प्राप्त गर्न एउटै अर्थ भएका शब्दहरु सम्बन्ध राख्छ</li> <li>- कथा बुझ्नलाई जानकारी वा कथाको घटनाको अनुक्रम सम्झिन्छ</li> <li>- पाठको अनुसार चाँडो र स्वचलित रुपमा धेरै शब्दहरु समाधान गर्छ</li> <li>- उपयुक्त गतीमा स्वतन्त्र रुपमा पढ्छ</li> <li>- भविष्यवाणी प्रमाणित गर्न जानकारी खोज्छ र प्रयोग गर्छ</li> <li>- पढि रहेको बेला पाठ र पढ्ने व्यक्तिको अनुभव बिच सम्बन्ध बनाउछ</li> <li>- पाठबाट प्रमाण प्राप्त गरी अनुमान गर्न सक्छ</li> <li>- लेखकको शैली याद गर्छ</li> <li>- पाठका बिचारहरु सँग सहमत वा असहमत हुन्छ</li> </ul> <p><b>दस तह (Level J):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- धाराप्रवाह रुपमा पढ्छ, नयाँ शब्द थाहा पाउन दिलो पढ्छ र पुन रुपमा धाराप्रवाह पुन रुपमा शुरु गर्छ</li> <li>- १० वा त्यो भन्दा बढी शब्दहरु प्रक्रिया गर्छ</li> <li>- सामाग्री भविष्यवाणी गर्न पाठको शिर्षक प्रयोग गर्छ</li> <li>- कथाको समस्या र समाधान बुझ्छ</li> <li>- बानिमा आधरित भविष्यवाणी गर्छ</li> <li>- एउटा पाठ र अरु पाठ सँग सम्बन्ध बनाउछ</li> <li>- सम्बन्धको बिशेषता निर्दिष्ट गर्छ - बिषय, सामाग्री, लेखक</li> <li>- नयाँ र थाहा भएको जानकारी बिच भिन्नता थाहा पाउछ</li> <li>- संवादबाट पात्रहरुको भावनाहरु अनुमान गर्छ</li> <li>- कल्पना वा गैर कल्पनामा समस्या वा परिणाम अनुमान गर्छ</li> <li>- पात्रहरुले कसरी फरक व्यवहार गर्छ भनेर अनुमान गर्छ</li> </ul>		

### पढाईको तहहरु

तह(Level)	पढाई अगाडि	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S					
					↑					↑			↑			↑									
					किन्डरगार्टनको अन्तको लक्ष्य						कक्षा १को लक्ष्य					कक्षा २को लक्ष्य					कक्ष्या ३को लक्ष्य				

\*स्वतन्त्र पढाई तह- स्वतन्त्र पढाई तह तपाईंको बालकले अरुको सहयोग बिना सजिलै सँग पढ्न सक्ने।

\*शिक्षण पढाई तह- तपाईंको बालकले शिक्षकको सहयोगका साथ पढ्न र बुझ्न सक्ने तह।