THE SCHOOL DISTRICT OF PHILADELPHIA

किनडरगार्टेन देखी कक्षा ८ सम्मको लागि घरमा सहयोग

पढाईको लागि घरमा सहयोग- किनडरगार्टेन

- तपाईंको बालकको लागि ठुलो स्वरमा पढ्नु होला र तपाईंको बालकलाई पानाहरु पल्टाउन र शब्दको मुनी छुन आमन्त्रण गर्नु होला।
- तपाईंको बालकको छेउमा बसी चित्रहरु देखाउनु होला।
- तपाईंको बालकलाई पढ्न कम्तीमा १० मिनेट दिनु होला, त्यो समय सम्म बालकले चित्र मात्र हेरे पनि समय दिनु होला।
- तपाईंको बालकले किताबमा भएका शब्धहरु पढ्न सकेपछी, उस्लाई ठुलो स्वरमा पढ्न लगाउनु होला। एउटा पानामा थोरै वाक्यहरु भएको, चित्र भएको किताब देखी सुरु गर्नु होला। त्येस्पछी धेरै शब्दहरु भएको किताब हरुमा जानु होला। तपाईंको बालकलाई प्याकेटमा भएका लेबल र चिन्हहरु पढ्न प्रोत्साहन दिनु होला।
- पुर्वनुमान गर्न सक्ने किताबहरु पढ्दा, महत्वपूर्ण शब्दहरुमा रोक्नु होस् र तपाईंको बालकलाई शब्द सो शब्द प्रदान गर्न अनुमती दिनु होस्।
- सुन्न गाह्रोहुने बलक वा सक्रिय बालकको लागि क्रेयन वा मार्केर राख्नु होस् जस्ले गर्दा तपाईं पढ्नु हुँदा खेरी चित्र बनाउन सक्ने छ।
- किताबको अगाडिको चित्रको बारे छलफल गर्नु होस्। "यो किताब के को बारे होला?" भनेर सोध्नु होस्।
- पढि रहनु भएको बेलामा "के हुन लागेको छ होला?" भनेर सोध्नु होस्।
- पढ्न पुरा गर्नु भए पछी तपाईंको बालकलाई किताबमा भएका पात्रहरुको बारे, कथा कहाँ भएको बारे, र कथामा भएका कुराहरुको बारे सोध्नु होस्।
- किताबमा भएका चित्र र शब्दहरु हेरी बयानहरु प्रमाण गर्न लगाउनु होस्।
- पढ्नु भएको कथाको बारे तपाईंको बालकलाई चित्र कोर्न लगाउनु होस्। तपाईंको बालकलाई सो चित्रको बारे लेख्न लगाउनुहोस् र छलफल गर्नु होस्।
- गैर कल्पना किताब भएको खण्डमा तपाईंको बालकलाई मुख्य बिषय बुझाउन होस् र केही महत्वपूर्ण कुराहरु बिस्तार गर्नु होस्।
- आफुले पढेको किताबको शिर्षक र किताबको लेखक लेखेको भित्ताको चार्ट बनाउनु होस्।
- कुनै चार्टमा वा कार्डमा देख्ने मुख्य शब्दहरु लेख्नुहोस् लेख्नु होस् र बालकको कोठामा वा फ्रिड्ज मा राख्नु होस। घरमा सामाग्रीहरुमा नाम राख्नु होस्।
- तपाईंको बालकसँग सके सम्म सुची बनाउनु होस्।

पढाईको लागि घरमा सहयोग - कक्षा एक

- तपाईंको बालकलाई हरेक राती १५ मिनेट पढ्न लगाउनु होला।
- तपाईंको बालकको लागि ठुलो स्वरमा पढ्नु होस्।
- किताबको अगाडिको चित्रको बारे छलफल गर्नु होस्। "यो किताब के को बारे होला?" भनेर सोध्नु होस्।
- पढि रहनु भएको बेलामा "के हुन लागेको छ होला?" भनेर सोध्नु।
- पढ्न पुरा गर्नु भए पछी तपाईको बालकलाई किताबमा भएका पात्रहरुको बारे, कथा कहाँ भएको बारे, र कथामा भएका कुराहरुको बारे सोध्नु होस्। किताबको अगाडि भएको चित्र पढ्नु होस्। तपाईंको बालकलाई चित्र र शब्दहरु पुन रुपमा हेरी बयानहरु प्रमाण गर्न लगाउनु होस्। तपाईंलाई कसरी थाहा भयो? वा तपाईंले किन भन्नु भयो भनेर सोध्नु होस्।
- तपाईंको बालकलाई पढेको कथा सँग सम्बन्धित भएको चित्र कोर्न लगाउनु होस्। तपाईंको बालकलाई चित्रको बारे लेख्न लगाउनु होस् र लेखेको कुराहरु छलफल गर्नु होस्।
- गैर कल्पना किताब भएको खण्डमा तपाईंको बालकलाई मुख्य बिषय बुझाउन होस् र केही महत्वपूर्ण कुराहरु बिस्तार गर्नु होस्। के सिकेको छ भनेर सोध्नु।
- आफुले पढेको किताबको शिर्षक र किताबको लेखक लेखेको भित्ताको चार्ट बनाउनु होस्।
- कुनै चार्टमा वा कार्डमा देख्ने मुख्य शब्दहरु लेख्नुहोस् लेख्नु होस् र बालकको कोठामा वा फ्रिड्ज मा राख्नु होस। घरमा सामाग्रीहरुमा नाम राख्नु होस्।
- मिल्ने शब्दको परिवारहरु लेख्न लगाउनु होस्।
- तपाईंको बालकलाई धन्यवाद पत्र, सुची, र साथी र परिवारलाई पत्र लेख्न लगाउनुहोस्।

THE SCHOOL DISTRICT OF PHILADELPHIA

पढाईको लागि घरमा सहयोग - कक्षा दुई

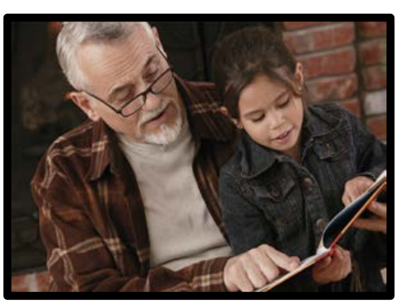
- तपाईंको बालकलाई हरेक राती ३० मिनेट पढ्न लगाउनु होस्।
- तपाईंको बालकलाई बिभिन्न किताबहरु पढ्न लगाउनु होस्: कल्पना, गैर कल्पना, कविता, नाटक, कथा, लोक कथा, र किताबको सरल पाठहरु प्रदान गर्नु होस्।
- तपाईंको बालकलाई कथाको मुख्य पात्रहरुको बयान गर्न लगाउनु होस् र कथाको घटनाहरुले मुख्य पात्रहरुलाई कसरी असर गर्छ भनेर बयान गर्न लगाउनु होस्।
- (मनोरन्जन गर्न, जानकारी दिन र भकाउन) तपाईंको बालकलाई लेखकको उधेश्य चिन्न लगाउनु होस्।
- पात्रहरुको बारे, कथा भएको ठाउँको बारे र कथाको बारे बुझेको भनेर देखाउन चित्रमा भएका जानकारी प्रयोग गरी र छापेको र कम्प्युटरमा भएका शब्दहरु प्रयोग गर्न लगाउनु होस्।
- जानकारी भएको पाठ पढ्दा तपाईंको बालकलाई उस्ले पढेको बारे को, के, कहाँ, कहिले र कसरी जस्ता प्रश्नहरु सोध्न अनुरोध गर्नु होस्। तपाईंको बालकलाई उत्तरदिन पाठमा हेर्न अनुरोध गर्नु होस्।
- जानकारी भएको पाठ पढ्दा तपाईंको बालकलाई उस्ले पढेको बारे को, के, कहाँ, कहिले र कसरी जस्ता प्रश्नहरु सोध्न अनुरोध गर्नु होस्। तपाईंको बालकलाई उत्तरदिन पाठमा हेर्न अनुरोध गर्नु होस्।
- तपाईंको बालकले के पढेको छ भनेर छलफल गर्नु भयो।
- लिखित कामको लागि प्रयोग महत्वपूर्ण शब्दहरुको समिक्षा गर्नु होस्।
- पढाईबाट तपाईंको बालकले सिकेका कुराहरु २ वा ३ वाक्यमा लेख्न लगाउनु होस्।
- लिखित रुपमा विद्यार्थीहरुलाई पुन रुपमा सुरु, बिच र अन्त भएको कथा लेख्न लगाउनु होस्। कार्यहरु, बिचारहरु र भावनाहरु बयान गर्न बिस्तार सम्मिलित गर्नु होस्।
- तपाईंको बालकलाई धन्यवाद पत्र, सुची, र साथी र परिवारलाई पत्र लेख्न लगाउनुहोस्।
- तपाईंको बालकलाई दैनिकी लेख्न लगाउनु होला। दैनिकीमा आफ्नो बिचार, कथा, भावना र अरु जानकारी लेख्न प्रोत्साहन गर्नु होला।

THE SCHOOL DISTRICT OF PHILADELPHIA

पढाईको लागि घरमा सहयोग - कक्षा तीन

- तपाईंको बालकलाई हरेक दिन कम्तीमा ३० मिनेट मनमनै पढ्न लगाउनु होला। उखान, कर्टुन, र किताबहरुका पाठहरु। पाठहरुमा समस्या र सामाजिक समस्याहरु, चुनौतिपूर्ण बिषयहरु, र सांस्कृतिक विविधता सम्मिलित हुन सक्छ।
- तपाईंको बालकलाई कथाको पात्रहरुको बारे बयान गर्न लगाउनु होला र पात्रहरुको कार्यले कथालाई कसरी प्रभाव गर्छ बुझाउन लगाउनु होला।
- तपाईंको बालकलाई कथाको मुख्यको भाग अनुक्रममा भन्न लगाउनु होला।
- तपाईंको बालकलाई केही वाक्यहरुको र अनुच्छेदहरुको तार्किक सम्बन्ध वर्णन गर्न लगाउनु होस्।
- तपाईंको बालकलाई जानकारी भएको पाठको मुख्य बिचार निर्धारण गर्न, मुख्य विस्तार भन्न, र बिस्तार रे मुख्य बिचार समर्थन गर्न लगाउनु होला।
- तपाईंको बालकलाई प्रश्न सोध्न र उत्तर दिन पाठमा प्रमाण खोज्न लगाउनु होस्।
- तपाईंको बालकले पढाईबाट सिकेका कुराहरु छलफल गर्नु होला।
- कथाको बारे आफ्नो बिचार भएको निबन्ध लेख्नु होला र सो निबन्धमा अन्त पनि लेख्नु होला।
- कथामा भएका कुनै घटना बारे बर्णात्मक विस्तार प्रयोग गरी, भावना घटनाहरुको अनुक्रम र अन्त लेख्नु होला।
- केही बिषयकोको बारे भूमिका, तथ्य, व्याख्या र चित्रहरु प्रयोग गरी बिष्य बुझाउनु होला र अन्त प्रदान गर्नु होला।

* धारा प्रवाही पाठकहरुले सजिलै सँग र स्पष्ट रुपमा सफल तरिकाले पढि सकेक छन्। उनिहरुले अभिव्येक्तिका साथ पढ्छन् र बिरामको पलाना गर्छन्। उनिहरुको लक्ष्य गाह्रो कुराहरु पढ्ने हो र आफुले पढेको कुराको अर्थ प्राप्त गर्ने हो।



THE SCHOOL DISTRICT OF PHILADELPHIA

पढाईको लागिं घरमा सहयोग - कक्षा ४ देखी ८

__पढाई:__

- बिभिन्न सामाग्रीहरु सम्मिलित भएको किताबहरु भएको घरमै पुस्तकालय बनाउनु होला।
- कथाहरुको बारे प्रश्नहरु सोध्नु होस्, "सुरुमा के भयो, बिचमा के भयो र अन्तमा के भयो भन्नु होला। यो कथाको बिष्य के हो भन्नु होला। यो कथा लेख्नु को लेखकको उधेश्यके हो भन्नु होला।
- जानकारी भएका लेखको बाए प्रश्न सोध्नु होला। "यो लेखको मुख्य बिचार के थियो?"
- पढ्नको लागि किताब, पत्रीका र ईन्टरनेटमा भेएका लीखहरुको छनोट गर्नु होला।
- पत्रीका पढि घटनाहरुको छलफल गर्नु होला। तपाईंको बालकलाई रमाइलोको लागि आफुले पढेको देखाउनु होला।
- सार्वजनिक पुस्तकालयमा नियमित रुपमा जानु होला। धेरै किसिमको पड्ने सामाग्री लिनु होला: पौराणिक कथाहरु, लोक कथाहरु, कल्पना, जीवनी, र जानकारी दिने किताबहरु लिनु होला।
- तपाइको छिमेकमा भएका बोर्डमा भएका बिज्ञापन र टि भि मा भएका बिज्ञापन हेर्नुहोस् र छलफल गर्नु होस्।

__लेखाइ:__

- नातेदारहरुलाई जानकारी प्रदान गर्न वा साथीहरुलाई हालको घटनाहरु, अवलोकनहरु वा भावनाहरु प्रदान गर्न तपाईंको बालकलाई पत्र वा ईमेलहरु लेख्न लगाउनु होस्।
- हरेक दिनको कामको बारे आफ्नो बालकलाई निर्देशन लेख्न लगाउनु होला (जस्तै मैले पिनट बटर र जेल्ली स्यान्डविच बनाए, मैले कम्प्युटरमा गेम खेले वा फोन चलए, बाइक ठीक बनाए)।
- विद्यार्थीहरुले आफ्नो आमा बुवाहरु केही गर्न वा किन्न प्रोत्साहन गर्द छन्। तपाईंको बालकलाई पताउने गरी निबेदन लेख्न लगाउनु होस्।
- तपाईंको बालकलाई आफ्नो व्येक्तिगत् अनुभवको बारे छोटो कथा वा नाटक लेख्न लगाउनु होस्। आफ्नो परिवार सँग बाँड्नु होला।