

ПЕРЕРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПИТАНИЯ РЕБЁНКА

“Раздел 204 подзаконного акта 2004 года «Питание детей и перераспределение для женщин, младенцев и детей» (PL 108-265), ставшего законом 30 июня 2004 года, имело положение, в соответствии с которым каждое местное образовательное агентство (LEA), участвующее в Национальных программах Школьный обед, Школьный завтрак, Специальной Молочной программе и программе Летней Еды, должно было разработать местную политику в области хорошего здоровья для школ в рамках LEA. Эта политика должна была быть разработана и внедрена не позднее первого дня учебного года, начинающегося после 30 июня 2006 года.

Кто создал оздоровительную политику школьного округа?

В ноябре 2005 года, на **Центральный Оздоровительный Совет (CLSWC)** Округа была возложена ответственность за разработку и развитие политики в области здравоохранения. Центральный Оздоровительный Совет был создан в 2004 году и состоит из членов Комиссии по Школьной Реформе, администрации округа, представителей профсоюзов, родителей, местных организаций здравоохранения и лидеров общин. Его основная задача - совместное рассмотрение, оценка и разработка политики, которая улучшит здоровье и благополучие округа. CLSWC обеспечивает связь местных советов здоровья в школах с центральной администрацией.

16 августа 2006 г. SRC одобрил первую Политику Здоровья в округе. Эта политика известна сегодня как Политика - 145.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:
Управление здоровья, безопасности,
физического воспитания
www.philasd.org/healthphysed

Bettyann Creighton, Исполнительный директор Управления здоровья, безопасности, физического воспитания
215-400-6814
bcreighton@philasd.org

Judith Peters, Координатор образования по профилактике ВИЧ
215-400-6803
jrpeters@philasd.org

Ешьте правильно сейчас. Обучение здоровому питанию
Lauren Nocito, Директор
215-400-6318
lnocito@philasd.org

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

SHAPE
Общество здоровья и физического воспитания
www.shapeamerica.org

Национальный центр по профилактике хронических заболеваний и укреплению здоровья / Здоровая молодежь
<http://www.cdc.gov/healthyyouth>

Центр по пропаганде здорового питания
<http://www.usda.gov/cnpp>

За здоровых детей! (АФНК)
Sean Wade
swade@actionforhealthykids.org

Ассоциация школьного питания
<http://www.schoolnutrition.org>

Школьный Округ Филадельфии



[HTTP://WWW.PHILASD.ORG/](http://www.philasd.org/)

Предоставление ученикам, преподавателям и сотрудникам возможности стать «здоровыми, готовыми учиться и учить»

Комиссия по Школьной Реформе

Председатель
Joyce Wilkerson

Члены комиссии

William J. Green
Farah Jimenez
Christopher McGinley, Ed.D.
Estelle Richman

Школьный Округ Филадельфии

Суперинтендант
William R. Hite Jr. Ed. D.

Начальник управления академической поддержки

Cheryl Logan Ed.D.

Начальник управления школ
Shawn Bird Ed. D.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Комиссия по Школьной Реформе (SRC) в сотрудничестве со школьными Комитетами Здоровья реализует федеральную политику министерства сельского хозяйства США в области здравоохранения, которая помогает учащимся и сотрудникам хорошо себя чувствовать, быть здоровыми и готовыми учиться». Благодаря реализации этого плана Политики Охраны Здоровья, ученики, сотрудники, семьи и сообщества в целом станут более осведомленными и будут принимать решения, поддерживающие оптимальное здоровье.

1. ШКОЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Первым шагом на пути к осуществлению политики в области оздоровления является организация Школьного Совета Здоровья SWC в вашей школе. Это легко сделать, включив Школьный Совет Здоровья в существующий Школьный Консультативный Совет (SAC). Общедоступным школам Филадельфии будет предложено использовать CDC,

Скоординированную модель школьного здоровья (CSHM) или «Контрольный список» Альянса за Здоровое Поколение в качестве образца для разработки SWC. Каждый SWC оценивает школьное здоровье, заполняя опросник CDC Индекса Здоровья Школы (SHI) и разрабатывая план улучшения здоровья (HIP) для реализации в течение учебного года. Эти инструменты можно найти на сайте <http://www.cdc.gov/healthyyouth/>. Если у вас есть вопросы или нужна помощь в создании Совета Здоровья, позвоните в Управление здоровья, безопасности и физического воспитания по телефону **215-400-6814**.

2. СТАНДАРТЫ ПИТАНИЯ ДЛЯ ВСЕХ ПРОДУКТОВ, ДОСТУПНЫХ В ШКОЛЕ В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ДНЯ

На долговременные привычки учащихся, связанные с едой, в значительной степени влияют те продукты и напитки, которые им доступны. В Оздоровительной Политике рассматриваются такие вопросы, как руководство по питанию, а также планирование приема пищи и перекусов. Политика-145 соответствует федеральным стандартам «Smart Snack»

3. ОБРАЗОВАНИЕ О ПИТАНИИ

Основная цель обучения правильному питанию - повлиять на пищевое поведение учащихся. Ученики от подготовительного до 12 класса получают образование по вопросам питания (NE), которое является интерактивным и учит навыкам, нужным им для формирования привычек здорового поведения. Эта программа включает в себя приятные, развивающие, культурно уместные мероприятия, такие как конкурсы, рекламные акции, тестирование, посещения ферм и школьных садов.

4. ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Все школьники классов K-12 получают доступ к последовательной, комплексной, основанной на стандартах программе «Здоровье и физическое воспитание», которую ведёт сертифицированный учитель по вопросам здоровья и физического воспитания. В рамках политики оказывается помощь учащимся, которые получают личную оценку физического соответствия, определяется время, в течение которого учащиеся будут интенсивно заниматься физкультурой. Ученики также получат инструкции по безопасной ходьбе и на езде на велосипеде. Образование будет рассчитано на удовлетворение потребностей всех детей (спортивное и не атлетическое), участие в соревнованиях и неконкурсных мероприятиях, а также формирование здорового образа жизни на всю жизнь. Программа уроков здоровья содействует профилактическому образованию и учит принятию здоровых решений.



5. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Основная цель компонента физической активности - предоставить возможность каждому учащемуся развивать навыки для конкретных физических занятий, поддерживать физическую форму, регулярно участвовать в физической активности и понимать краткосрочные и долгосрочные преимущества физически активного и здорового образа жизни. В раздел «Физическая активность» политики включены рекомендации по **безопасному перерыву в начальных школах** и организации **перерывов для движения** в течение дня.



6. ДРУГАЯ АКТИВНОСТЬ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМАЯ В ШКОЛЕ

Создайте школьную среду, которая обеспечивает согласованные действия и способствует общему здоровью, например:

- Комплекуйте Wellness в сотрудничестве с профсоюзом и страховыми компаниями
- Скрининг для учащихся
- Забота о хронических состояниях
- Безопасная, чистая и гигиеничная среда во всех школах